

tervezte:
Gurmai Gergely

SZABÁLYOK

INSPIRE

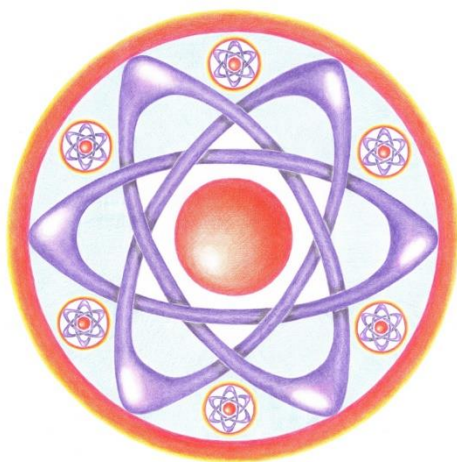
SIKER RITUÁLÉK

V1.0

Játékos Tanulás

Neked mire van szükséged, hogy sikeresnek érezd magad?

*Pénzre, tudásra vagy kapcsolatokra? Esetleg egy kis inspirációra?
Az igazán sikeres embereket a szokásaik segítik a céljaik elérésében.
A sikerük a megfelelő szokásaikkal fenntarthatóvá válik.*



TARTALOM

- Jó Szokás kártyák
 - 11 db bagoly kártya (Tudás)
 - 3 db malac kártya (Pénz)
 - 9 db kutya kártya (Kapcsolatok)
 - 22 db mandala kártya (Inspiráció)
- 9 db akciókártya
- 1 db játékszabály kártya

A SZOKÁSOK ÚJ DIMENZIÓJA


Új, különleges szokások, nemzetközileg elismert sikeremberektől, pszichológusoktól és trénerektől. Hogy kik ők? Lentebb megtudhatod. 9 új szemlélettágító kérdéssel!

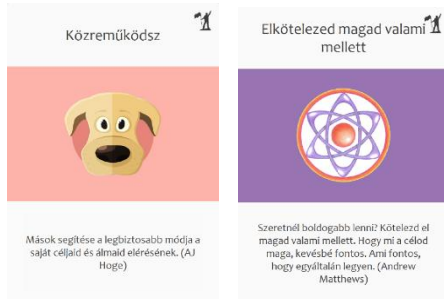
Az Inspire: Tudatos Szokások és Siker Rituálék játékszabályai megegyeznek, így összekeverheted a kártyákat vagy külön-külön is játszatsz velük!

Inspirálódjunk együtt eggyel magasabb szinten!

A JÁTÉK ELEMEI

SZOKÁSKÁRTYÁK

A játék alapját az Inspire: Tudatos Szokások paklihoz hasonlóan itt is a szokás kártyák adják. A kártyákat segítségképpen megkülönböztettük az alappaklitól a jobb felső sarkukban található  ikonnal.



Ebben a pakliban is 4 fajta szokás típus található:

- *Bagoly (kék)*  (Tudás);
- *Malac (sárga)*  (Pénn);
- *Kutya (rózsaszín)*  (Kapcsolatok);
- *Mandala (lila)*  (Inspiráció).

A szokás kártyákat illetően két különbség van az alapjátékhoz képest. Egyrészt a Siker Rituáléi között csak jó szokások vannak, nincsenek rossz szokások. Másrészt a 4 tőke aránya nem azonos. A legtöbb kártya az Inspiráció témaköréhez kapcsolódik, és pénzzel kapcsolatos kártyák jóval kevesebben vannak a pakliban.

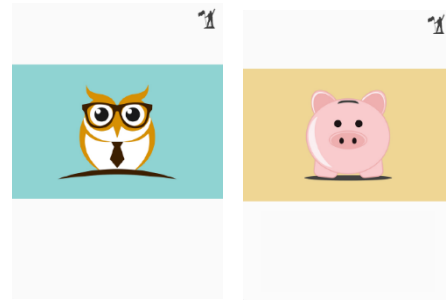
Ennek a két különbségnek a fő oka abban rejlik, hogy amikor gyűjtöttük a szokásokat Támogatóinktól, arra voltunk kíváncsiak, mik azok a jó szokások, amiket ők javasolnak nekünk, amik segítségével egy sikeresebb, teljesebb, boldogabb életet tudunk élni. Ahogy gyűltek a kártyák, arra lettünk figyelmesek, hogy a jópár Támogatónk olyan szokásokat, gondolatokat fogalmazott meg, amik leginkább a szemléletünkkel, hozzáállásunkkal, energiákkal kapcsolatosak. Ezek nincsenek közvetlen hatással a tudásunkra, kapcsolatainkra és pénzünkre, mégis közvetett módon nagymértékben befolyásolják ezeket.

JOKER KÁRTYÁK

A Siker Rituáléi pakliban fókuszált Joker kártyákat találhattok. Mind a négy tőkéhez tartozik egy-egy üres szokás kártya. Amikor egy játékos ezt a kártyát játssza ki, a feladata az, hogy egy olyan pozitív szokására gondoljon, ami az adott tőkéhez kapcsolódik. Mivel Joker kártyáról van szó, tetszés szerinti jó szokást mondhat a játékos, akár olyat is, ami benne van a pakliban, sőt így akár egy már korábban kijátszott jó szokás is előkerülhet újra

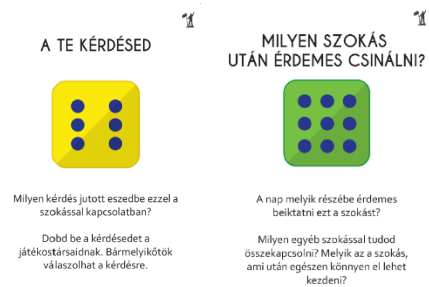
Mivel a kártyák üresek, ha olyan szokást találtok, amit érdemes megörökíteni, akár rá is írhatjátok a kártyára. A kártya felső részére érdemes írni a szokást magát rövi-

den, az ábra alatti részre pedig egy gondolatotokat a szokással kapcsolatban.



AKCIÓKÁRTYÁK

Az Inspire: Siker Rituáléi 9 akciókártyát tartalmaz. Ha összekeveritek a kérdés kártyákat a Tudatos Szokások pakli kérdéseivel, akkor már 15 kérdéses lesz egyetlen szokáshoz, így ugyanarról a szokás kártyát egészen különböző szempontok szerint vehetitek górcső alá.



Sőt, a 6-os számú akció kártyát használva tetszőleges új kérdést tehettek fel, így a kiválasztott szokásról gyakorlatilag bármilyen szempont szerint beszélgethettek!

Ez a szokások új dimenziója.

A JÁTÉK MENETE

- KIEGÉSZÍTÉSEK

Az Inspire: Tudatos Szokások alapjáték szabályait itt éritek el: liveyourdream.hu/game-rules

A sok-sok új dimenzió (az új szokás és akció kártyák és *A Te Kérdésed* kártya) hatalmas teret ad a beszélgetéshez – főleg ha összekeveritek a két paklit.

A játék fókuszáltabbá tételéhez a játék kezdetekor közösen válasszatok ki 6 kérdés kártyát, és a többit tegyétek félre. Legközelebb játszhattok másik hat kérdéssel, így egy egészen más játékélményt fognak adni a kártyák.

TŐKE FÓKUSZÚ JÁTÉKMENT

Alternatív játékverzióként válasszatok ki egy adott tőkéhez kapcsolódó lapokat (például Kapcsolatok), és a többi kártyát tegyétek félre. Így ez a játék a Kapcsolatokról fog szólni. Mivel így kevesebb szokás kártyával játszotok, a játék során használhatjátok az összes akció kártyát.

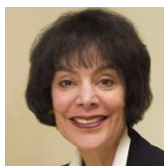
TÁMOGATÓINK

Köszönjük a következő nagyszerű íróknak, motivációs előadóknak és bloggereknek, hogy támogatták a játékot néhány igazán hasznos szokás hozzáadásával. Ez a gyűjtemény a Siker Rituáléi, aminek első 9 kártyája már elérhető a Tudatos Szokások alapjáték kiegészítőjeként.



Leo Babauta

A világ TOP25 blogja közé sorolt [Zen Habits](#) blog írója, mellyel célja az egyszerűség megtalálása a napi káoszban. A blog fő témája a felesleges dolgok kitisztítása, aminek segítségével arra fókuszálhatunk, ami igazán fontos, és valami egészen különlegeset alkothatunk, mindenképpen megtalálva a boldogságot.



Carol Dweck

A Stanford Egyetem világhírű pszichológusa, a [Szemléletváltás](#) című könyv írója. A könyv egy egyszerű, és mégis nagy jelentőségű ötletet mutat be, ami a siker több évtizedes kutatásának eredménye. A fejlődés szemlélete motivációt és hatékony munkavégzést eredményez az üzlet, az oktatás és a sport világában.



David Allen

Az *Intézz el mindent!* ([Getting Things Done](#)) című világsikerű könyv írója. A könyvet 28 nyelvre fordították le, a TIME Magazine úgy utalt rá, mint a "korának meghatározó személyiségfejlesztő menedzser könyve". A GTD segítségével hatékonyabbá válhatunk, több mindent leszünk képesek elvégezni és könnyebben fog menni az innováció is. A módszer csökkenti a túlterheltség érzését, és segíti a fókuszot, a tisztánlátást és az egészséges önbizalom kialakítását és fenntartását.



AJ Hoge

AJ Hoge a világ legismertebb angol nyelvtanára és az [Effortless English: Learn To Speak English Like A Native](#) tananyag szerzője. Ő vezeti a világszinten közel 41 millió letöltéssel rendelkező "The Effortless English Show" című műsort. A programjai felgyorsítják a tanulási folyamatot elhagyva

a hagyományos módszerekben használt könyveket, nyelvtani gyakorlatokat és tanórákat, és az intuitív tanulásra fókuszálnak. Kifejezetten interaktív gyakorlatai között megjelenik a történetmesélés is eszközként.



Scott Dinsmore

Volt vállalkozó, író, férfi, ultra-futó, aki kissé megszállottja volt a kalandnak, a kísérletezésnek és a tanulásnak. A [Live Your Legend](#) világmozgalom alapítója és első számú kísérletezője. Életcélja az volt, hogy megváltoztassa a világot azzal, hogy segíti az embereket megtalálni amit igazán megmozgatja őket, akik ezáltal olyan karriert építhetnek, amelyet csak szeretnének. Az igazi nagyság az, ha valaki olyan dolgot hoz létre, ami nála nagyobb, és azután is fennmarad, miután ő elment. Ő elérte ezt. Köszönjük!



Henrik Lell

Henrik egy német, országosan akkreditált alternatív gyógyász és pszichoterapeuta széleskörű ismeretekkel az alternatív gyógyászat, pszichoterápia, klinikai hipnoterápia, coaching és NLP (Neuro Lingvisztikus Programozás) területein. Egészség, holisztikus életvitel, mentális tréning és pszichoterápia témákban tart szemináriumokat a németországi Paracelsus Schoolban. Bővebb infó: [NLP Comprehensive](#).



Thanh Pham

Thanh Pham az [Asian Efficiency](#) ügyvezető igazgatója és vezető hatékonyság szakértőként tartják számon. Az Asian Efficiency hivatása, hogy tegyük a világot hatékonyabbá egyesével, és te vagy a következő a sorban.



Jevon Dängeli

Jevon Dängeli [5 könyv](#) írója 30 audio-program szerzője [NLP](#), gyógyászat és személyiségfejlesztés témákban. Mindkét online kurzusa (NLP Facilitátor és Wellness Coach) nemzetközileg is elismert a résztvevők és kormányzati szervek a részéről is. Jevon szintén ismert a 35 részes ingyenes NLP & Coach tréning videósorozatáról, ami itt érhető el: <http://jevondangeli.com/training-videos-landing/>



Carmen Arvelo

Carmen Arvelo 2011 óta foglalkozik az igazi hivatásával, hogy a transzformációs változás ügynöke legyen, elsajátítva az NLP Mester és Life Coaching, Vonzás Törvénye Coaching és Hipnoterápia témákat. A beszéd- és előadókészségeit használva éri el a közönségét az ő szívügyeinek tartott témákban. Évente több alkalommal tart elvonulós eseményeket. Eltökélten tanulmányozza az emberi viselkedést és a transzformációs változás témakörét. Saját magát az élet tanulójának tartja, és kitar a folyamatos fejlődés mellett azért, hogy a tőle telhető lehető leghatékonyabban képviselje a változás ügyét. Az INSPIRE játék aktív közreműködője és értékesítője Ausztráliában egy notórius játékos tanulóként.



Mero Samuel

Mero 2003 óta eltökélten követi az életcélját, hogy a transzformáció és a változás ügynöke és oktatója legyen. Azóta is folyamatosan képz magát a világ legnagyobb mestereivel a pszichológia, emberi dinamikák és szisztematikus változás témakörében. A mai napig 6 multimillió dolláros vállalatot hozott létre a világon, és 250,000 embert tanított különböző online és offline kurzusokon keresztül az üzleti életről, kommunikációról, emberi dinamikákról és változásról.



Andrew Tarvin

Andrew Tarvin egy humor mérnök. Arra tanítja az embereket, hogyan legyenek hatékonyabbak, kevésbé stresszesek és boldogabbak a humor beépítésével a munkájukba. A humorthatworks.com oldalon tudod követni a munkásságát.



Szűcs Tibor

Tibor a Mindennapi NLP weboldal alapítója, számos online tréning és személyiségfejlesztő cikk szerzője, az INSPIRE kártyajátékokra épülő Tudatos Szokások online tréning írója. Szenvedélye a kreatív írásgyakorlatokra épülő módszerek gyakorlása és tanítása. Tibor eddigi tapasztalatait egy mondatba így sűrítené: Az élet szép, de nem fenéig tejfel. És hogy ebből mi

fog kisülni? Később talán meglátjuk – de erre nincs semmi garancia.



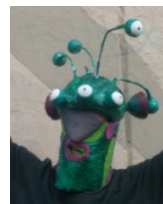
Stenger Györgyi

Györgyi, NLP coach és tréner, az NLP Akadémia alapítója, és több személyiségfejlesztő könyv írója. Aktuális szenvedélye a festés, amiben egy igazán kreatív módon tudja kifejezni saját magát. A hivatása a szenvedélyes tanulás és annak oktatása, hogyan találjuk meg újra az igazi Önmagukat.



Dan Millman

Dan Millman 2015-ig 17 könyvet írt amiket összesen 29 nyelvre fordítottak le. 2006-ban első könyvéből, A Békés Harcos Útjából film készült Nick Nolte főszereplésével. Dan első könyvének inspirációját annak köszönheti, hogy találkozott egy benzinkutassal, aki Szókratészre emlékeztette. El is nevezte így a kutast.



Murányi Péter

Született a Szíriuszon, ahol csak magyarul beszélnek. Nagy meglepetésére a Földön tömegtelen nyelv létezik, gyorsan meg is tanult jónéhányat. Csak – számos egyébbel együtt – nem érti, hogy a földlakók az első után miért küszködnek annyit a többivel, mikor igazából gyorsabban kéne mennie. Többek között ezt tanítja termeszetesnyelvtanulas.hu oldalán és élő kurzusain. NLP trénerként kommunikációt is oktat NLP technikákra építve.



Bíró Bence

Bence az egyik legfiatalabb tréner és spirituális tanító Magyarországon. 17 éves korában lefordított és publikált egy amerikai best seller könyvet, felépített egy üzletet és egy közösséget, és most egy 14 fős csapat vezetője. Kapcsolatban áll Magyarország legnagyobb személyiségfejlesztő közösségeivel és oldalaival, és a világ leginnovatívabb coachaival dolgozik együtt (többek között Új-Zélandról, az Egyesült Államokból, Szlovákiából, Nagy-Britanniából, és Svájcól). Jópár személyiségfejlesztő konferencián tartott már előadást, 2 könyvet is írt, és még csak 20 éves. A munkáját a fulfilled.hu oldalon tudod követni.



Borsos Bence

Bence sikeresen kezdte az életét: nagyon jó eredményei voltak a tanulásban, a sportban, a zenében. De

mindig elégedetlennek érezte magát, alacsony volt az önértékelése, és felületes kapcsolatai voltak. 15 évesen elkezdett kutatni egy olyan stratégiát és megközelítést, hogy az emberek miképp élhetnek teljes életet és érhetnek el fantasztikus eredményeket egyszerre. Felépítette és vezeti a fulfilled.hu weboldalt és blogot, népszerű konferenciákon tart előadásokat, és privát coachként is dolgozik azért, hogy segítse az embereket (elsősorban fiatalokat) teljes életet élni őszinteségre, hitelességre és az integritás megtartására építve. Kapcsolatban áll Magyarország legnépszerűbb szereplőivel személyiségfejlesztés és a spiritualitás terén és a világ leginnovatívabb trénerével dolgozik együtt. Még csak 21 éves.



Andrew Matthews

Andrew Matthews könyvei, többek között a *Hallgass a szívedre*, az *Élj Vidáman!* és a *Barátkozni jó!* 42 nyelven jelentek meg világszerte. andrewmatthews.com



Gulyás Sára

Gulyás Sára több mint 10 éve foglalkozik bőrből készült termékek tervezésével. Munkáit Párizsban, Londonban, Lipcsében, Prágában, Krakkóban, Tallinnban és Budapesten is kiállították. A diplomamunkája – az úgynevezett Pikkpack Cipő – egy sikeres Kickstarter kampányt követően nagymértékű támogatás segítségével egy virágzó vállalkozássá vált. A Pikkpack cipőket ma már a világ minden táján hordják és szeretik. Azon túl, hogy számos online és nyomtatott sajtóban megjelent, ez a design cipő a híres Virtual Shoe Museum kollekciójába is bekerült. Sárát 2015-ben jelölték Glamour Women of the Year Best Accessory Designer Award címre. A fenntarthatóság elszánt támogatója, ez az, ami mellett folyamatosan kiáll a brandjével és a személyes életében is. pikkpack.com



Fredrik Hären

Fredrik Hären író és előadó, témája a kreativitás az üzleti életben. Több mint 2000 prezentációt, előadást és

workshopot tartott már több mint 60 országban 6 kontinensen és többszázezer üzletembert inspirált arra, hogy kreatívabbá váljanak és más szemmel nézzenek a világra. Kilenc könyv, többek között a *Gondolat.Ébresztő!* szerzője, amit besoroltak a "The 100 Best Business Books of All Time" kollekcióba. fredrikharen.com



Evan Carmichael

Vállalkozási szakértő. Evan Carmichael hisz (#Believe) a vállalkozókban. 19 évesen felépített, majd eladott egy

biotech szoftver céget. 22 évesen kockázati befektetőként üzleteket segített, hogy 500.000 dollárból 15 millió dollárnyi tőkét gyűjtsenek össze. Most a népszerű EvanCarmichael.com oldalt vezeti vállalkozók számára. Ízig-vérig vállalkozó. Eltökélt szándéka, hogy 1 milliárd vállalkozót segítsen és megváltoztassa a világot. Két világcsúcs rekordot állított fel, álló asztalnál dolgozik, Vespával jár, Kivának gyűjt támogatást, 5-ujjas cipőt hord és létrehozta a Vállalkozók kártyacsomagot, amit gyűjtögetni és cseréberélni lehet. A világon sok helyen tart beszédet, de Torontó (#EntCity) az otthona. Szereti a feleségét, a fiát, a salsát, a DJ-kedést, a League of Legends játékot, és a Toronto Blue Jays baseball csapatát. evancarmichael.com



Ki legyen a következő támogatónk?

[Te kit ajánlanál? Keress minket!](#)

A LEHETŐSÉGEK TÁRHÁZA

A kártyapakli megalkotásakor egyik legfőbb célunk az volt, hogy egy olyan játékos eszközt alakítsunk ki, amely elég egyszerű és izgalmas ahhoz, hogy játékvezető vagy személyiségfejlesztő tréner nélkül is bárki a kezébe véve könnyedén és örömmel kezdjen bele egyedül vagy barátaival a játékos fejlődésbe.

Ugyanakkor a kártyapakli nem csak önfejlesztésre használható. A következő területeken tud hasznos segédeszköz lenni a játék:

nyelvtanulás: szóbeli kommunikáció központú egyéni vagy kiscsoportos gyakorlatok.

HR - felvételi elbeszélgetés: az elbeszélgetés személyiségjegyek feltárására fókuszáló részében jól tudja irányítani a beszélgetést és erősen célzott területekre tud rávilágítani.

egyéni coaching: az életviteli tanácsadás bevezető gyakorlataként könnyen feltárható vele, hogy mely életterület, és azon belül is mely viselkedés / szokás megváltoztatása lehet a leghasznosabb fejlődési irány. A kártyákat rendszerként vizsgálva izgalmas új rálátásokat tud biztosítani.

párterápia: a jól működő párkapcsolatok egyik alappillére, hogy felismerjük és elfogadjuk egymás szokásait. A kártyákkal remekül rá lehet világítani, hogy milyen szokások okozzák a legtöbb konfliktust a párnál. Ezeknek már a feltárása is nagy segítség lehet a pár számára, további lépésként pedig ki lehet alakítani egy közös szokás-térképet, amivel mindketten egyet tudnak érteni és el tudják fogadni.

csapatépítő bemelegítő játék: közepes vagy nagy csoportok bemutatkozó játéka. Minden játékos húz egy kártyát, és a kártya a segítségével mutatkozik be a többieknek.

A lehetőségek tárháza végtelen.

Van egy új ötleted? Írj nekünk:

info@liveyourdream.hu

LIVEYOURDREAM . HU