

# Életed Mérföldköve

## Karriertervezés pályakezdőknek és újrakezdőknek

Milliókat érő különbség munkavállalás és karrierépítés között

Szerző: Magyar Kitti

Társszerzők:

Varga István

Radnóti Krisztina

Cserép Imre

Szabó Imre Arnold

Szigeti Attila

Tripolszki Beáta

Tripolszki Béla

Horváth György

Lektorálta: Borsos Bence

Minden jog fenntartva. A könyv semmilyen formában nem sokszorosítható részleteiben vagy egészében a kiadó írásos engedélye nélkül.

ISBN:

Ezt a kiadást a Vision And Shine Kft. publikálta.

A könyvben szereplő férfiak és nők valódi személyek.

[www.eletedmerfoldkove.hu](http://www.eletedmerfoldkove.hu)

## Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék helye

### Ajánlások

„Nagyon tetszett az Életed Mérföldköve! A benne található tesztek, feladatok kitöltését kötelezővé tennem mindenki számára, hiszen segít tisztába jönni a saját értékeiddel, képességeiddel, így önbecsülésed is szárnyakra kaphat! Nem csak a pályaválasztás előtt állóknak és újrakezdőknek lehet segítségére a könyv, de minden olyan ember számára is, aki úgy érzi, hogy nem halad semerre az élete, hanem csak egy helyben topog.

Ami különösen élvezhetővé teszi a művet, hogy nem egy száraz elméleti anyag, hanem tele van a való életből vett példákkal, sztorikkal. Köszönöm, hogy az elsők közt olvashattam!”

**Suleiman Linda**

KonyvNeked.hu - A sikeres ember webáruháza

„Ez a híd az iskola és a munkahely között. Minden fiatalnak el kellene olvasnia, mielőtt pályát választ. Te tudod már, hogy ideálisabb vállalkozóként vagy alkalmazottként tevékenykedni? És hogy melyik illik leginkább a személyiségedhez? Hogy hogyan kerülj területeden a legjobbak közé?

Ha bármelyik kérdésre is nemmel válaszoltál, vagy haboztál, szerezd be ezt a könyvet, amilyen gyorsan csak tudod! Hidd el, megköszönöd majd magadnak!”

**Bíró Bence Péter**

Önfejlesztő tréner, Vlogger  
[facebook.com/birobencepeter](https://www.facebook.com/birobencepeter)

„Magyar Kitti támogató személyiségét a könyvön keresztül is érezhetjük. Kitti és a többi társszerző az élettapasztalatait osztja meg velünk, olvasókkal. Javaslatokat és észrevételeket tesz, hogyan teljesítsük ki életünket, és hogyan váljunk boldoggá. Egyszerűen alkalmazható gyakorlatokkal fűszerezi az elméletet, és izgalmas, pozitív példák felsorakoztatásával lelkesít minket, olvasókat.

Pályakezdőként, alkalmazottként vagy vállalkozóként olvasva a sorokat, hasznos önismereti és cégvezetési tanácsokat kapunk.

Faltam a szavakat és minden szabadidőmben az Életed Mérföldkövét olvastam, mindig vártam, mi lesz a következő tanács, a következő frappáns, oda illő idézet, amit alkalmazhattam aznap az életemben.

Többször gondoltam magamban: ez az, erre van szükségem! Inspirálódtam, és úgy éreztem, újabb lehetőségek nyílnak meg előttem, mintha felnyitotta volna a szememet lehetőségekre, amiket eddig nem vettem észre.”

**Sztrapek Mónika Katalin**

Jógaoktató, kineziológus, masszázs terapeuta  
[www.kinezjoga.hu](http://www.kinezjoga.hu)

„Az Életed Mérföldköve című könyv a halogatókat és a tétovákat egészen biztosan felrázza, fáradhatatlanul ösztönzi. Akik pedig már eleve tetterre készen olvassák, és tudják, mit keresnek - azoknak célirányos tippet ad, hogy hol nézzenek utána annak, amit keresnek, vagy hogy kinek a személyes példáját vegyék mintának.”

**Balázs Enikő - Coach**

„Ne olvasd el ezt a könyvet, ha megelégszel egy középszerű karrierrel, ha csak sodródni akarsz az életeredben, és az iskola elvégzése után megfogadtad, hogy még egy könyvet nem veszel a kezvedbe. Ez esetben nem Neked szól.

Ha NEM az előbbieket választod, akkor talán belátod, hogy a nagy céljaid megvalósításához, ahogy az életed minden területén, úgy a karrieredben is elengedhetetlen a tudatos tervezés. A terv nem azért kell, hogy pontosan megvalósuljon, hanem azért, hogy legyen. Ez a könyv segít eligazodni a karriertervezés témakörében, valamint a társszerzők inspiráló történeteiből motivációt meríthetsz a döntésedhez és az első lépésekhez. Akár alkalmazott, akár vállalkozó leszel, olvasd el! Különösen a pályaválasztás előtt álló fiataloknak ajánlom.”

**Borsos Bence**

Önfejlesztő blogger, hosszútáv sportoló

[www.borsosbence.hu](http://www.borsosbence.hu)

### **Bevezető**

Nem egy tudományos könyv, amit most a kezdedben tartasz, hanem egy gyakorlati példákat felsorakoztató, hasznos útmutatóként szolgáló könyv, a karriertervezésben tudatosan építkező munkavállalók számára.

A karriertervezésről szóló könyv gondolata a közép fokú tanulmányaim után született.

Bizonyára Te magad is hallottad már a „Tanulj jól és sokat, hogy legyen egy kiváló munkahelyed, ahol sok pénzt fogsz keresni!” tanácsot. Szerinted is ez a fontos a pályaválasztásnál és a karriered építésénél?

Az én tapasztalatszerzésem, és az, hogy rájőjjek, mit akarok csinálni, 5 évembe telt. A szerencsések közé tartozom, mert vannak emberek, akik egész életükben nem jönnek rá, mit csinálnának, miben lehetnének sikeresek.

Coachként rengeteg állásinterjúra járok, így folyamatosan bővíttem tudásomat a HR-esek, cégvezetők, fejedelmek és pályázók, munkavállalók által. Az évek alatt tapasztaltam változásokat, azonban néhány dolog állandó. Az így megszerzett tudásomat és tapasztalatomat szeretném átadni a könyvvel mindazoknak, akik most állnak iskolaválasztás előtt, éppen pályakezdőként szeretnének könnyebben boldogulni, valamint azoknak is szól ez a könyv, akik a régi munkájuk helyett vágnának bele valami másba, vagy vállalnának munkát teljesen új területeken.

A könyv elméleti tudáson kívül a gyakorlatban hasznosítható ötleteket is ad számodra, valamint számos, mások által megélt, valós történetet tartalmaz, amik nagyon tanulságosak, és segítségedre lehetnek a szükséges döntések meghozatalánál. A számodra legmegfelelőbb megoldások, lehetőségek megtalálásához pedig különböző feladatokkal segítelek. A kitöltésük nem kötelező, azonban ajánlom, hogy ne sajnáld rá az időt és az energiát, és végezd el a feladatokat, hiszen ezek által kapsz új ötleteket, ismered meg még jobban magadat és választasz majd életpályát, karriert magadnak. Amennyiben egyik feladatból kaptál még ötletet, amit máshova is beírhat, akkor lapozz vissza, és írd be, hiszen lehetnek összefüggések a feladatok között.

Karrieredben és magánéletedben is sok sikert kívánok!

Magyar Kitti

Coach - Támogató hátszél

## Karrier Start

### **Mi is az a karrier, és miért van fontos szerepe az életünkben?**

A régi értelmezés szerint a munka és ezáltal a karrier is elsősorban pénzforrást, megélhetési lehetőséget jelentett, mostanra már legalább ekkora szerepet tulajdonítunk a munkavégzés szerepének az egyén önmegvalósítása és kibontakozása szempontjából is. A dolgozó egyén számára egyre fontosabb, hogy olyan munkát találjon, ami lehetőséget biztosít személyisége érvényesítésére, kompetenciái kibontakoztatására, fejlesztésére és az önmegvalósítás egyik eszköze is lehet. Régen az érzelmi megítélése is más volt, hiszen elsősorban egyfajta anyagi sikert jelentett, amihez az út mások elnyomása árán vezetett. Mára azonban lassan hazánkban is átalakult a szemlélet. Ezáltal az embernek a munkában eltöltött idejét, fejlődését, önmegvalósítását, képességeinek kihasználását jelenti. Tekintve, hogy a munka világa dinamikusan változik, karrierünk előrehaladása során folyamatosan alkalmazkodunk, és változik az újabb kihívásoknak, trendeknek megfelelően. Mindeközben fejlődünk, egyre érettebbé, tudatosabbá és felelősségteljesebbé válhatunk. Persze az anyagi megbecsülés és juttatások, bánásmód, körülmények is egyre nagyobb jelentőséggel bírnak a folyamatban.

### **Hogyan kezdj neki a karriertervezésnek?**

Sokan a „majd lesz valami”-re hagyatkoznak, amelyen munka az útjukba kerül, azt csinálják, ha megunják, keresnek valami mást. Vannak azonban olyan emberek, akik tudatosan megtervezik lépésről lépésre, akár olyan szinten is, hogy milyen vállalatnál, milyen pozícióban meddig dolgoznak, és utána merre mennek tovább. Nem mondom egyikre se, hogy jó vagy rossz. Én magam is kipróbáltam mindkettőt, és mindegyiknek megvolt a maga előnye és hátránya. Az, hogy Te melyiket választod, szíved ügye, és biztosan befolyásolja az is, hogy milyen a személyiséged, életed milyen szakaszában vagy.

**Alkalmazotti karriered** építéséhez a legfontosabb az önismereted. Tudd, *milyen ember vagy*, mit szeretsz csinálni, mihez van érzéked... Ezeket a későbbiekben részletesen átvesszük, hiszen a diákoknak és már a munka világában lévőknek is nagy szüksége van rá. Második fontos lépés: *ismerd a munkaerőpiacot*, milyen munkákra, milyen régiókban van kereslet, milyen szakmai elvárásokkal jár, és persze a bérezés sem elhanyagolható. A piac átvizsgálásakor már valószínűleg körvonalazódik benned, hogy melyikben tudnád elképzelni magad. Ilyenkor érdemes jobban belemerülni a tervezésbe, amit gyakran *pályaorientációnak* hívnak. Ebben a fázisban látod, hogy milyen erősségeid, gyengeségeid vannak, milyen *kompetenciáidat kell még fejleszteni*. Itt ismét jön a tervezés, hogy milyen lehetőségek állnak rendelkezésedre ezek fejlesztésére. Akár tudatos odafigyeléssel, oktatásokkal, tréningekkel, szakmai tapasztalat által teszed, a lényeg mindegyik esetben, hogy kezd el és csináld. Már csak egy lépéssel vagy a cél előtt, hogy a karriered elstartoljon. Az utolsó lépés magának a *munkának az elkezdése*. **Kezdj bele bármibe, tudd, mit akarsz belőle kihozni, miért jó ez Neked!** Azért, mert hirtelen pénzre van szükséged, franchise rendszer működését szeretnéd megismerni, valamilyen készségedet fejleszted, kapcsolatokat építesz... legyen az bármi, csak tudd, mit vársz tőle. Találkoztam már olyan vezetővel, akinek sokan mondták, hogy jó neked, mert szerencséd volt. Én vallom, hogy **a szerencse nem más, mint a felkészültség találkozása a lehetőséggel**. Sok esetben rengeteg áldozat és felkészülés volt az elért pozíció mögött. A motiváció ebben az esetben az elismerés utáni vágy volt. Elismerést a munkájában lehet hogy kapott, de a közvetlen környezetétől nem. Sok esetben ilyenkor következik az, hogy még nagyobb falatot keres magának, hátha akkor észreveszik a teljesítményét. Érdemes tehát a részletekre is figyelni. A környezetekben lévő emberek közül, ha megkérdezel néhányat, hogy miért csinálja azt, amit, és hogy szereti-e, milyen válaszokat kapsz? A többség nem szereti a munkáját, nincs vele célja, csak a pénzért megy be minden nap. Nem jobb olyan dolgot csinálni, aminek van célja, értelme? Legyenek meg a miértjeid! Nem a környezetedé, a Tied! Nem számít, mások mit mondanak, csak tarts ki a céljaid mellett!

**Újrakezdőként** teljesen más területre szeretnél evezni, és nem tudod, hol kezd el? Egy egyetem elvégzése és a kellő gyakorlat megszerzése sok idő? A jelenlegi munkád mellett kezdj el az érdeklődési területhez kapcsolódó könyveket olvasni, konferenciákra járni, ismerkedj meg emberekkel, és tanulj tőlük. Amennyiben nélkülözhetetlen az új szakmai oklevél megszerzése, úgy a tanulmányaidat esti, levelező tagozaton kezd el a jelenlegi munkád mellett. A jelenlegi munkahelyeden, ha lehetséges, kérd az áthelyezésedet egy olyan osztályra, amelyen területen dolgozni szeretnél, vagy kérd meg a vezetőséget, hogy gyakorlati időt biztosítsanak számodra, persze a jelenlegi munkádra ne legyen rossz hatással. Nincs ilyenre lehetőség? Keress a tudásszintednek megfelelő új munkát, gyakorlati lehetőséget. Valószínűleg a kereseted egy ideig kevesebb lesz, de ahogy fejlődsz,

ez is növekedni fog. Ahogy fejlődsz, úgy kereshetsz nagyobb kihívásokat is magadnak. Fontos, hogy tudd, mi a célod, és odáig tarts is ki, lépésenként tegyél érte, és megvalósul. Saját esetemben (pénzügyi tanulmányokkal) az adminisztráció és üzleti elemzések után áttértem a veszélyes anyag szállítmányozásra, ami teljesen más terület. Majd ismét egy teljesen új területre vettem be magam a coaching által. Azonban az utolsó átmenet tudatosan felépített, előkészített lépésekből tevődött össze, és több mint egy év napi munkája volt benne.

A tapasztalatom az, hogy az előre tervezés által előbb érhetőek el a célok. Az életünkben vannak mérföldkövek, amikre bizonyos esetekben lehet és érdemes is készülni. Nem csak azért mondom, mert én így csináltam és jelenleg is csinálom. A sikeres vállalkozások is felépített és működtetett rendszerekre épülnek, nincs ez másképpen az egyéni sikereknél sem. Tudatos tervezés és építkezés által tudod a maximális eredményeket kihozni magadból.

Amennyiben **pályakezdőként vállalkozás** beindításán gondolkozol, úgy a fenti lépéseken kívül ajánlom számodra, hogy az adott területen működő vállalkozásnál szerezz tapasztalatot, hogy lásd, valóban ezzel szeretnél foglalkozni, és egyben lesz egy mintád is, hogy mi szükséges a vállalkozás elindításához, és már ismersz egyfajta működési rendszert. Például szeretnél éttermet nyitni, ahhoz nem feltétlenül kell szakácsnak lenned, elég, ha elmész konyhai kisegítőnek, és máris átlátod, mi van a felszín alatt. Így könnyebb dönteni, hogy belevágj-e vagy sem. Legyen saját mentorod, aki örömmel segít és támogat téged, megosztja Veled az ő történetét, hogy ő hogyan építette fel a vállalkozását. Aki becsületesen, saját erőből építette fel az üzletét, az biztosan örömmel mesél róla és lát el tanácsokkal. Bizonyos üzleti angyalok is betölthetik ezt a funkciót, ha nagyon jó üzleti ötlettel és tervvel állsz elő. Kérdéses viszont, hogy ez hosszútávon mennyire fog működni, mennyire tudod majd a magadénak érezni. Beszélj könyvelőkkel, ismerd meg a konkurenciádat, legyen jó stratégiád. Pályázati lehetőségek is rendelkezésre állnak, járj utána ilyen lehetőségeknek is. Törekedj arra, hogy a vállalkozás működtetésénél mindenhez érts annyira, hogy megfelelő magabiztossággal tudj döntéseket hozni.

**Újrakezdőként vállalkozó** kategóriába tartozom magam is. Nagyon fontos, hogy nem kényszerből választottam ezt az utat, hanem szerelemből. Nagyon nagy a különbség közöttük. A vállalkozás kezdésénél legyen tiszta és világos a miéted, ami a későbbiekben biztosan motiválni fog. Sokan kezdenek bele, mondván, hogy unják a napi 8 óra munkát és ők akarják beosztani mikor, mit csinálnak, szabadságra vágnak. Később pedig látják, hogy sokkal többet dolgoznak ugyanannyi vagy kevesebb pénzért, és csalódtak, hiszen nem erre számítottak. Nem voltak kellően felkészülve, továbbra is alkalmazottként gondolkoztak és nem vállalkozóként, cégvezetőként. Sokan folyamatosan fejlődnek és cégük eredménye is javul, viszont van olyan vállalkozás, ami eleve kudarcra volt ítélve, csak nem ismerték fel időben. Ezért szokták mondani a tapasztaltak, hogy nem elég a szakmai tudásodra alapozni egy vállalkozást, kellene hozzá a kapcsolatok is. Kudarcok, nehézségek mindig vannak, ezeket meg kell tanulni kezelni. Multikörnyezetből szerzett mintákat, tudást már kicsiben is lehet jól működtetni, viszont ez kevés. Ajánlom figyelmedbe Robert Kiyosaki: Mielőtt feladnád az állásodat című könyvét. Számomra nagyon nagy segítség volt, hiszen megerősített és plusz kérdéseket generált bennem az utammal kapcsolatosan. Michael E. Gerber: A vállalkozás mítosza című könyve egy alpműnek tekinthető a vállalkozások körében, sokan ezt követve építették fel a vállalkozásukat. Nagyon fontos azonban, hogy a könyv nagyon jó inspirációt, mankót ad az építéshez, fejlődéshez, viszont a legtöbb esetben közel sem olyan egyszerű a megvalósítás, mint sokan azt gondolják.

A tervek, célok nagyon fontosak a megvalósításhoz, de ezek mit sem érnek, ha nem ismered önmagadat, a személyiségjegyeidet. Mindennek az alapja, hogy most ki vagy és kivé akarsz válni. A következő részben így ezen lesz a fókusz, egyszerű feladatokkal és rövid ismertető anyagokon keresztül mutatom az utat Neked, hogy jobban megismerd magadat, erősségeidet, a benned rejlő lehetőségeket.

## **Önismeret a karriertervezésben**

### **1. Életkerék-Elemzés**

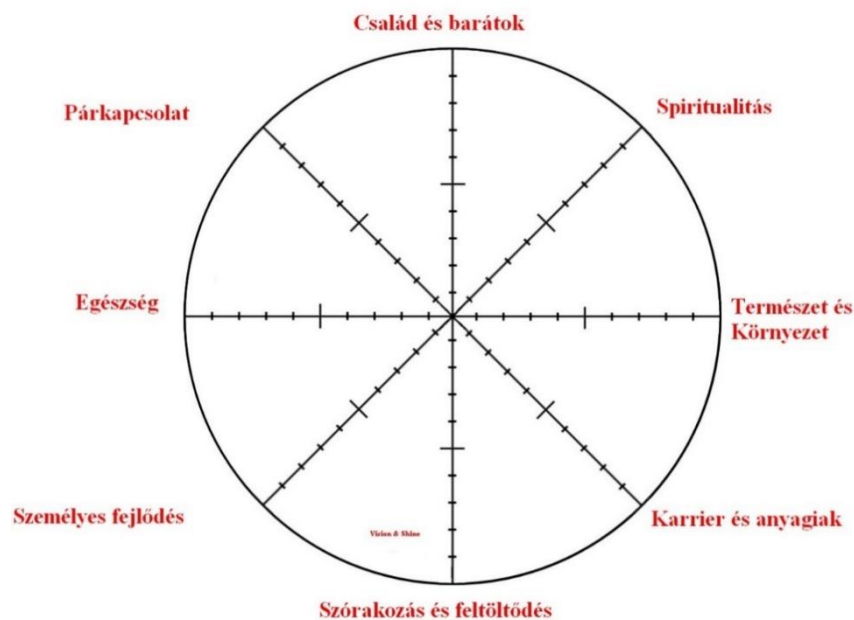
Jelenleg hol tartasz az életvedben? Hova akarsz eljutni? Nagyon fontos, hogy ismerd jelenlegi élethelyzetet, életved fő területeit és azt, hogy ezeken belül milyen jövőt képzelsz el magadnak. Az ilyen jellegű kérdések megválaszolásához fontos a megfelelő önismeret, ez mindennek az alapja.

Sokan keverik az énképet, az önértékelést és az önismeretet, mivel nagyon közel állnak egymáshoz. Röviden és egyszerűen én így különböztetem meg őket: Az **énkép** a személyiségvonásoknak az összessége, amit az egyén magának tulajdonít. Az **önismeret** a lelki folyamataink, képességeink, szándékaink, érzelmeink, gondolataink,

személyiségjegyeink együttes működése, és ennek a megfelelő ismerete. Míg az **önértékelés** azon gondolatok és érzések, amelyek meghatározzák önmagunkhoz, képességeinkhez, lehetőségeinkhez való viszonyunkat. Ezek együttes ismeretében és birtokában biztosra veszem, hogy rendkívüli sikereket fogsz elérni, főleg, ha folyamatosan fejleszted magadat. Ahogy a mondás is tartja, a jó pap holtig tanul. Amikor eljutsz arra a pontra, hogy már „szakembernek” mondod magad és úgy gondolod, már mindent tudsz, nem fejleszted tovább magad, akkor indulsz el a hanyatlás útján.

Korábbi könyvem az Életkerék-Elemzés arról szól, hogy mutat egy tükört a jelenlegi énedről, élethelyzetedről, valamint segít megfogalmazni, milyen életet szeretnél a későbbiekben magadnak és családnak. Elektronikus és nyomtatott verzióban is elérhető, ami az elemzésen kívül ötleteket is ad, hogy merre indulhatsz el, az életed 8 fő területén.

Az elemzés nagyon egyszerű, egy tízes skálán kell magad, jelenlegi éned osztályoznod. Fontos kritérium, hogy **ne hasonlítsd magad másokhoz**, kizárólag magadat mérd a lehetőségeidhez, elvárásaidhoz, céljaidhoz képest. Szoktam mondani, hogy magadhoz hasonlítsd magad, a tegnapi énedhez. Ez itt is igaz lesz, hiszen ha évente elkészíted, nagyon jól láthatod majd a fejlődésedet vagy a hanyatlásodat. Remek tükör lesz arra, hogy min kell változtatnod. Nem az az ideális eset, ha mindenképp 8-as, 9-es vagy 10-es értéket adsz magadnak, hanem az, hogy a kerék egyes részei egyensúlyban legyenek.



Az életed egyes területei összhangban vannak és kihatnak másik területekre is. Foglalkozhatsz csak a karriered építésével, és lehet, hogy itt 9-es értéket adsz magadnak, de a többi terület rovására mehet. Gyakori eset, hogy a párkapcsolat, család és barátok részén ez esetben 2-es, 3-as eredményeket fogsz látni, hiszen őket elhanyagolod. Ami a legrosszabb, hogy egy idő után frusztrált, magányos leszel, és ezáltal a felépített karriered is elkezd omladozni, teljesítményed csökkenni fog. Az élet törekszik az egyensúlyra, ezért fontos, hogy figyelj rá mindig és szánj energiát arra, amin javítanod szükséges.

## 2. SWOT analízis

Önismeretünkhöz tartozik az is, hogy ismerjük erősségeinket, gyengeségeinket is. A kedvenc eszközöm ennek a feltérképezésére a közgazdaságtanban is használt **SWOT analízis**. Bizonyára Te is tanultál róla vagy találkoztál már vele munkád során. Érdekessége, hogy konkrétan látható, hogy mik gátolják vagy segítik a célok elérését. Sok esetben tapasztaltam, hogy amit valaki gátló tényezőként tüntetett fel, valamilyen formában megjelent a segítő oldalon is. Például a keveset beszélő, halk szavú embernek erőssége lehet ez az értő figyelem. Nagyon fontos, hogy ezeket ismerjük magunkban, hiszen folyamatosan jelen vannak az életünkben. Zavar valamelyik? Változtass rajta, most már a Te felelősséged, hogy a rendelkezésedre álló információt hogyan kezeled, fejlődsz e általa. Menjünk bele kicsit részletesebben.

Tapasztalatom szerint a **belső tényezők** kitöltése szokott legjobban menni. Már itt nagyon jó képet mutat, hogy kinek milyen az önértékelése, önbizalma. Egy magabiztos ember általában sok tényezőt feltüntet az erősségekhez és gyengeségekhez is, hiszen a kettő együtt van meg az emberben, és ezeket fel is meri vállalni. Az az ember, akinek kevés az önbizalma, az helyzetnek megfelelően tölti ki. Mondjuk, ha éves értékelést kell a főnökének elkészíteni, akkor az erősségeket igyekeznek kiemelni és egy-két gyengeséget ír, hiszen fél attól, hogy milyen megítélést kap, esetleg a munkájába kerülhet. Mondjuk, ha egy barát kérdezi meg ugyanezt, akkor valószínűleg több gyengeséget sorol fel és kevés erősséget.

**Külső tényezők** azok, amiket lehet, hogy közvetlenül nem tudsz befolyásolni, de nagy szerepet töltenek be a jelenlegi éltedben, és hatással lehetnek a döntéseid meghozatalára. Lehetőség lehet a környezet nagyon jó ismerete, szülők támogatása, remek kapcsolati rendszer, valamilyen területen szerzett jártasság. Fenyegetettséget jelentenek az olyan tényezők, amelyek csökkentik a siker valószínűségét. Üzleti életben ez lehet a konkurencia. A karrierünkben is lehet ilyen, hiszen lehetséges, hogy olyan területen szeretnénk elhelyezkedni, amire nincs jelenleg kereslet, vagy épp az ellenkezője, túl sok versenytársunk van.

Azon kívül, hogy kicsit talán jobban látod, miért érdemes ismerned magadat és a külső tényezőket, elengedhetetlenül fontos, hogy ezeket konkretizálni is tudd.

**Írj fel a belső tényezőkhöz 20-20 példát és a külső tényezőkhöz 10-10 db-ot! Írd mellé, hogy miért érzed úgy, támaszd alá példával.** Például nagyon jól főzök, mert a barátaim és családom folyamatosan dicsérnek és kérdezik, hogyan készítettem. Elsőre biztosan soknak tűnik, viszont ha már sikerült összegyűjteni ezeket, később is tudod őket alkalmazni. Elakadtál 10-nél? Ne add fel, inkább kérj valakitől segítséget. Biztosra veszem, hogy fog számodra meglepő dolgokat mondani, ami még az énképedet is formálhatja. Gyerekkorodtól a mai énedig vegyél végig mindent. Soha nem tudhatod, hogy később mit fogsz tudni ezekből kamatoztatni.

**Erősségek:** (pl.: jól tudok rajzolni, mert...; jól vezetek, mert...; barátságos vagyok, mert..., jól beszélek angolul...)

.  
. .  
. .  
. .

## I. Kommunikációs készség

Nagyon összetett terület, hiszen más az anyanyelvünkön és más egy idegen nyelven beszélni. Külön megkülönböztetik a szóbeliséget, írásbeliséget is. **Írásban** is több formában kommunikálunk. Teljesen más egy hivatalos levél szerkezete, alaki követelményei, mint egy barátnak írt levél, SMS, esetleg egy webes cikk, bejegyzés. Más-más tudás, ismeret szükséges. A **szóbeliségnek** is fontos követelményei vannak, hogy mikor milyen helyzetben, milyen szavakat használunk, milyen a testbeszédünk, a hangunk, mennyire összeszedett a mondanivalónk. **Telefonon** is máshogy kell beszélni, mint személyesen. Telefonban törekedni kell a rövidsége, az etikettek betartására. Hiába nem látnak minket, de a hangunk és a külső zajok beszűrődéséből is nagyon sok következtetést lehet levonni a hívó és fogadó félről egyaránt. Az **első benyomás** is egyfajta kommunikáció, hiszen egyfajta képet tükröz rólunk, mielőtt megszólalnánk, már akaratlanul is bekegerezálnak minket a ruházatunk, megjelenésünk alapján. Prezentálás, előadástartás, tréning vezetése mind-mind plusz elemeket tartalmaz. Amennyiben multi világában dolgozol vagy tervezel dolgozni, az értekezleteken való felszólalást, prezentálást nagy valószínűséggel nem tudod elkerülni, így ezeken úgy vegyél részt, hogy mindig tanulsz, fejlődsz általuk.

Tanulj olyanoktól, akik szerinted kiválóak a kommunikáció egyes területein. Olvass róla könyveket, menj el képzésekre, tréningekre és fejleszd magad. Merj hangot adni a véleményednek, hidd, el sok embert érdekel, és biztosan hasznosnak is fogják találni.

Az értékesítés, vezetés területén kiemelkedő hangsúlyt szoktak a kommunikációs készségek fejlesztésére fektetni, viszont ez más területeken sem elhanyagolható. Szerintem az egyik alap könyv az üzleti kommunikációhoz *Borgulya Ágnes és Somogyvári Márta: Kommunikáció az üzleti világban* című könyve. A kommunikációnk

legjelentősebb része a testbeszéd. Tudattalanul is tudjuk kódolni a jeleket. Azonban, amikor tudatosan is figyelünk a másik személy testbeszédére, sokkal jobban tudjuk kódolni az érzelmeit és azt, hogy amit mond, mennyire felel meg a valóságnak. A legjobb, hogy a saját testbeszédünkre odafigyelve tudjuk kontrollálni, hogy milyen képet alakítanak ki rólunk. Persze nem mindent tudunk 100%-osan irányítani, de jelentős segítségünkre lehet ez a tudás a hétköznapokban is. *Joe Navarro Beszédes testek* című könyve részletesen végigveszi a testbeszédet, képekkel illusztrálva. Azonkívül, hogy használható tudást ad, még szórakoztató is. A személyes varázsodat is ajánlott felépíteni, és itt is nagy szerepe van a kommunikációnak. A legjobb az egészben, hogy akkor tudsz a legjobban megnyerni másokat, ha eléred azt, hogy a másik fél főnyereménynek érezze magát. Vállalkozásom elején nagyon sokat segített *John C. Maxwell és Les Parrott, Ph. D. 25 módszer az emberek megnyerésére* című könyve.

## II. Idegen nyelvek

Magyarországon kevesen beszélnek nyelveket, pedig tényleg egyre fontosabb része a mindennapi életben és a munka világában. Ami még rosszabb, hogy aki tud valamilyen nyelvet, az nem mer beszélni. Soha nem késő elkezdni tanulni. Hatalmas önbizalmat ad az embernek, ha már egy nyaralásnál is könnyebben tud ezáltal boldogulni egy idegen helyen, kultúrában. Valamint itthon is a karrieredben saját magadat korlátozod, ha nem beszélsz valamilyen nyelven legalább alapszinten. Nézz meg egy álláshirdetést, mit látsz benne? Középfokú nyelvtudás szükséges. Nem számít, hogy soha nem fogod használni, akkor is kérik. Az örök kedvencem, amikor a nyelvvizsga papírja számít csak egy pozíció megnyeréséhez, és nem a gyakorlat, használati tudás. Munkáltatóként nagyon rizikós így embert keresni, hiszen nem egyszer fut bele az ember, hogy van róla papír, csak éppen 10-20 éve nem használta, és így már nem is emlékszik rá, nem tud beszélni. Egy tipp: ha nincs is meg a középfokú nyelvvizsgád, merj beszélni és legyél nyitott a fejlődésre. Sokszor ezt jobban értékelik a munkáltatók, mint a papírt, hiszen nyitott vagy a tanulásra, fejlődésre és ezáltal a szakmai nyelvet is képes vagy elsajátítani. Interjúnál készülj fel arra, hogy milyen kérdéseket kaphatsz az adott nyelven és a válaszokat is gyakorold be. Vállalkozóként is fontos, hiszen lehet, hogy egy beszállítónál, ügyfélnél, partnernél lesz szükséged a tudásodra. Sokszor használnak fordítókat és tolmácsot, hiszen így biztosabb a megértés, de **a saját területeden tudj boldogulni, tudd megértetni magad más emberekkel!** Rendszeresen tartsd szinten és fejleszd a nyelvi tudásodat, filmek és könyvek segítségével, utazások alkalmával, tanár által...

Nyelvet legjobban külföldön lehet tanulni, éles helyzetekben. Amennyiben pályakezdő vagy, ajánlom számodra, hogy egy időre menj külföldre nyelvi és más tapasztalatokat gyűjteni. Alkalmazottként, ha egy multinál dolgozol, használd ki a lehetőségeket, és menj ki céges tréningekre, küldetésekre, hogy erősítsd a tudásodat. Alkalmazottként is számos lehetőség van arra, hogy egy időre tapasztalatokat szerezzünk külföldön, ne korlátozzuk magunkat a nyaralásokra.

Érezted úgy, hogy ha nem beszélsz angolul, akkor lemaradsz valamiről? Az idegen nyelv azért is fontos, mert a legújabb szakmai ismereteket, és a legtöbb önfejlesztő anyagokat onnan tudod beszerezni, legyen szó könyvről, oktatóanyagról és személyes tréningekről, konferenciákról.

.

.

.

.

## I. Időgazdálkodás

**Az időgazdálkodás nem más, mint a feladatok megfelelő menedzselésének a képessége.** Gyerekként nagyon sokat hallottam, hogy arra van idő, amire akarod. Nagy igazság, hiszen jó esetben Te rendelkezél az időddel, te osztod be a feladataidat és azt is, hogy mire, kire szánsz időt az életedből. Az idő minden ember számára értékes, hiszen jó esetben mindenkinek ugyanannyi áll rendelkezésére. Ajánlom számodra azt a pár perces filmet, ami bemutatja, hogy valójában az időnek milyen értéke van, és mennyire fontos, hogy hogyan bánunk vele. Ez a film: *Az idő értéke*, a Vision And Shine oldalán a cikkek között is megtalálod. Egy mozifilm is szól erről, ami elég szemléletesen mutatja be, hogy az időtől függ az életed. A filmben az idő egyben a fizetőeszköz is. Nagyon elgondolkodtató, így ajánlom mindenkinek, hogy nézze meg, ha még nem látta a *Lopott idő* (2011) című filmet.



A számodra megfelelő időgazdálkodási szokások elsajátítása nem megy egyik napról a másikra, és komoly tudatosság, önfegyelem szükséges hozzá. **A környezetet is szükséges bevonnod a változtatásokba, hiszen őket is érinti.**

Gondolj csak bele, ha eddig nem tudtál nemet mondani a barátaidnak, akkor most hogy meglepődnek majd, ha elutasítod a kérésüket és nem dobsz félre mindent csak azért, hogy nekik segíts. Itt jön megint képbe a kommunikáció. Hiszen nagyon fontos tudniuk, hogy miért mondasz nemet, és kéred a megértésüket, elfogadásukat is, ezáltal nem romlik a kapcsolatotok. Pl.: megkérnek, hogy segíts nekik a fűnyíró szerelésében. Gondolj csak bele, mennyivel másabb, ha szimplán rávágod, hogy nem, vagy ha azt mondd, hogy most nem tudsz segíteni, mert benne vagy egy fontos munkában, de a hétvégén nagyon szívesen megnézed. Amennyiben biztosan fontos az, hogy számítanak a segítségünkre, úgy javasoljunk egy másik időpontot, amivel van lehetősége élni a másik félnek. Amennyiben teljesen nem fér bele az időnkbe, akkor azt is nyugodtan elmondhatjuk. Így a kapcsolatok nem romlanak meg, és még erősebbek is lesznek.

Biztosan hallottál már az időrabló tevékenységekről. Vizsgáld meg szokásaidat, és nézd meg, neked hány időrabló tevékenységed van, írd fel egy tiszta lapra! Pl.: Facebook nézegetése naponta 15-ször, ami elvisz 2 órát, e-mailnézegetés a telefonon, ami folyamatosan megszakít a tevékenységben, TV-nézés, hetente 2-3 alkalommal bulizás a haverokkal... Nem mondom, hogy minden ilyen tevékenységtől szabadulj meg, de tudatosan korlátozd őket, **alakítsd át olyan szokásokká, amik előrébb visznek**. Gondoltad volna, hogy a rendetlenség, ami körülvesz, az mennyi időt rabolja el? Pedig így van, hiszen így mindig keresel valamit, vagy ide-oda pakolgotod a kupacokat, ami még frusztráló is.

**Priorizálás és fontossági sorrendek felállítása** a célokhoz és a napi feladatokhoz egyaránt nélkülözhetetlen. Amikor fuvarszervezőként dolgoztam, azt láttam, hogy ez a munka azzal jár, hogy napi 10-12 órát dolgozom, úgyhogy se inni, se enni, se mellékhelyiségbe menni nincs idő. Mivel szeretek kényelmes lenni, így megoldást kerestem, hogy nálam ne így legyen. *Timothy Ferriss 4 órás munkahét* című könyve sok ötletet adott számomra, amit a munkámba is át tudtam ültetni, így a mindennapi munkát 4 órára tudtam csökkenteni. Persze ennek a megvalósításához szükséges volt az, hogy a programot, a háttérben működő folyamatokat még jobban megismerjem, fejlesszem. A célok kitűzésénél és a megvalósításnál nagyon fontos, hogy tudjunk sorrendet felállítani, ezekről bővebben fogok beszélni. A kedvenc felosztásom az Eisenhower-féle, hiszen nagyon gyorsan megtudjuk, hogy mivel is kell éppen foglalkozni. A napi tevékenységeid mellé írd fel, hogy melyik kategóriába tartoznak. Az esetleg hirtelen jött feladatoknál is tedd ugyanezt. Egy idő után automatikusan tudod rangsorolni, és szinte nem is telik idődbe. Amikor bekegyszerítetted és elkezded megcsinálni, akkor ügyelj a sorrend betartására. A fontos és sürgős legyen mindig az első, akármennyire nem szereted, hidd el, ha már túl leszel rajta, büszke leszel magadra, hogy megcsináltad, és a többit is könnyedén végrehajtod majd. A végrehajtott feladatokat pipáld ki a listádon, ez is jó érzéssel fog eltölteni. Amennyiben valamilyen feladatra nem volt időd, vidd át a következő napra, egy idő után úgyis elvégzed, vagy rájössz, hogy nem is kell megcsinálnod. A folyton **halogató emberek** szerinted mit tesznek előre? A nem sürgős kategóriából szeretnek előre venni, és akkor foglalkoznak valamivel, ha már nem csak fontos, de már sürgős is lett. Pl.: határidőre munkát leadni. Ennek számos oka lehet: nem szereti, fél attól, hogy sok időbe telik, nehéz elkezdni... Személy szerint a vizsgára készülést halogattam mindig az utolsó pillanatig, hiszen nem szerettem órákat egy helyben ülni. Majd rájöttem, hogy elkezdni nehéz, ha már nekiálltam, akkor estig is tudtam tanulni. Így kitaláltam, hogy jó, csak előpakolom a szükséges könyveket. Amikor ez megvolt, jött a következő lépcső, az, hogy kikerestem, miről is szól a vizsga, majd kiválasztottam egyetlen könyvet, hogy átlapozom. Lépésről lépésre haladtam, és szüneteket adtam magamnak, így nem volt a magamra kényszerítés érzése a tanulásnál. Számos más esetben is lehet ezt alkalmazni és persze más trükköket is.

## I. Vezetői készségek

„Minden a vezetésen áll vagy bukik, de a vezetés elméletének ismeretével még csak félig nyertük meg a csatát.

A vezetés megértése és a tényleges vezetés két különböző dolog.”

A vezetői készségek közül **a 2 legfontosabb a döntésképeség és a kockázatvállalás**. A kettő szorosan összekapcsolódik egymással, hiszen minden döntés hordoz magában valamilyen kockázatot. A lehetséges kimeneteleket, eredményeket felmérve születnek meg a döntések, amikhez szükséges a kockázatok vállalása mellett **a felelősség vállalása** is, hiszen a döntő személytől lehet az elszámoltatást, felelősségre vonást kérni. A döntéshozásnál általában szükség van arra is, hogy tudjanak a vezetők gyors döntéseket hozni, hiszen egy krízishelyzetben nem lehet hezitálni.

A vállalkozóknál ez kiemelkedően elvárható. A nagy biztonságra törekvő emberből is lehet jó vállalkozó, ha a megfelelő emberekkel veszi magát körül és delegál bizonyos döntési köröket más, kompetensebb emberekre. Ameddig viszont egyszemélyes vállalkozásról beszélünk, úgy ez nagy teher lehet, fokozott stressznek van kitéve és a döntések is elhúzódhatnak, amiből adódóan más problémák is keletkeznek.

Alkalmazotti viszonyban is sok esetben szükséges, hogy valaki rendelkezzen ilyen készségekkel. Pl.: tűzoltó, rendőr, logisztika területén dolgozók...

.  
. .  
.

### **Milyen emberré akarsz válni?**

A karriertervezésnek az egyik legfontosabb kérdése. Az úton és annak végén milyen emberré akarsz válni? Képzeld el az alábbi szituációt!

Egy szép tavaszi délutánon egy temetőben vagy, ahol látsz egy sírt, amit körülállnak emberek. Viszonylag sokan vannak jelen. Mindenki mond egy pár szót az elhunytáról. Kollégák, üzlettársak, barátok, családok. Közelebb mész, és meglátod, hogy Te fekszel a koporsóban. Mit hallasz, mit mondanak az emberek? Valójában mit szeretnél hallani?

Tudom, elég durva feladat, viszont nagyon jól tükrözi, hogy jelenleg milyen is vagy, illetve elgondolkodtat, hogy egyáltalán kiknek vagy fontos és azok hogyan vélekednek a személyedről.

Szokták mondani, hogy a halálos ágyán még olyat senki nem mondott, hogy jobb lett volna többet dolgozni, viszont azt igen, hogy több időt kellett volna tölteni a szeretteimmel.

A karrier és a pénz nagy hajszolásában ne feledkezz meg soha magadról és a számodra fontos emberekről. Láttál már olyan családot, ahol az egyik fél folyamatosan azt mondta, hogy azért dolgozik ilyen sokat, hogy a családjának mindene meglegyen? Mi lett általában a vége? Család elhanyagolása, válás, egészségügyi problémák, stressz, válás. A családjának valójában egy együtt töltött este, hétvége ezerszer fontosabb lett volna, mint az új autó, új telefonok... Kicsit sarkított példa, csak azt akarom érzékeltetni, hogy mindig tudd a miérteidet és a számodra fontos embereket is vedd figyelembe.

Tréningeken mindenki nagyon szép jelzőket tud felsorakoztatni, hogy milyen ember szeretne lenni, miben akar fejlődni, milyen körülményeket, barátokat akar. Idővel ezek azonban elkopnak és már nem is emlékszik pár hónap múlva, hogy miket sorolt fel. Javaslom számodra, hogy fogj egy füzetet és ird le apró részletességgel, hogy milyen ember szeretnél lenni. Olvasd el minden nap, szükség esetén változtass rajta! Így biztosan teszel is azért, hogy olyan ember legyél, aki lenni akarsz.

### **Milyen munka illik hozzád?**

Amennyiben a korábbi kérdésekre tudtál válaszolni, akkor ezeket átnézve már látnod kell, mik az erősségeid, milyen tapasztalataid vannak. Az is lehetséges, hogy egy-két terület már kezd körvonalazódni, hogy milyen munka illik hozzád. Segítségképpen felsorolva látsz néhány foglalkozási területet a hozzá szükséges fő kompetenciákkal.

Húzd alá mindegyiknél azokat, amik benned is megvannak!

A végén nézd meg, melyikekben látod a legtöbbet aláhúzva, sorold fel őket:

.....

Elsőre mit gondolsz, melyik illene hozzád a legjobban? Találtál olyat, ahol esetleg van tapasztalatod és ismerősöd, aki az adott területen tevékenykedik?

Javaslom, hogy a végeredményként kapott területeknek nézz utána, hogy milyen lehetőségek vannak benne, azon belül mi érdekelhet téged, hogyan szerezhetsz tapasztalatot, milyen képzések szükségesek. Sok esetben tapasztalom, hogy mire valaki ezeket az információkat begyűjti, már csak egy-egy terület fog maradni, ahonnan könnyebb dönteni.

#### **Fuvarozás, logisztika**

Fizikai kondíció, műszaki érzék, alkalmazkodóképesség, gyakorlatiasság, kezűgyesség, megbízhatóság, jó stressztűrés, állóképesség, pontosság, türelem, felelősségteljeség.

#### **Magánvállalkozó**

Stressz- és frusztrációtűrés, megosztott figyelem, konfliktuskezelés képessége, sikerorientáltság, szervezőképesség, kitartás, rugalmasság, jó kommunikációs készség, magabiztosság, optimizmus, ambíció, megbízhatóság, proaktivitás, problémamegoldó gondolkodás, jó memória, gyakorlatiasság, tárgyalókészség, versenyszellem, dinamizmus.

#### **Mezőgazdasági szakember**

Lelki és fizikai állóképesség, jó egészségi állapot, felelősségérzet, érzelmi kiegyensúlyozottság, előrelátás, alaposság, jó monotonia tűrés, tervezőképesség, gyakorlatiasság, műszaki érzék.

#### **Agrármérnök**

Az előbbieken kívül: jó szervező-készség, ösztönző erő, kreativitás, problémamegoldó gondolkodás, optimizmus, jó üzleti érzék, jó kommunikációs készség, döntőképesség.

#### **Számítástechnika, programozó**

Következetesség, analitikus gondolkodás, kitartás, rendszerező képesség, precizitás, céltudatosság, módszeresség, önállóság, alaposság, szisztematikus munkavégző képesség, stressztűrő képesség.

#### **Kereskedő, kereskedelembe dolgozó**

Gyakorlatiasság, találékonyság, udvariasság, fegyelmélettség, megbízhatóság, csapatmunka, jó fizikai kondíció, kezdeményező-készség, empátiás készség, gyors felfogó és reagáló képesség, diszkréció, tapintatosság, jó beszéd-készség, dinamizmus, előzékenység.

#### **Pszichológus, pszichiáter, coach, tréner**

Magas intelligencia, tapintatosság, intuitivitás, magas empátiás készség, lojalitás, diplomáciai érzék, elemző képesség, jó megfigyelőkészség, türelmesség, optimizmus, jó beszéd-készség, megbízhatóság, érzelmi stabilitás, együttműködési készség, jó memória, stressztűrés.

#### **Általános menedzser**

Szervező-készség, dinamizmus, sokoldalúság, megbízhatóság, pontosság, sikerorientáltság, döntőképesség, diplomatikusság, intelligencia, tapintatosság, kezdeményező-készség, kreativitás, magabiztosság, rámenősség, önállóan és csapatban is tudjon dolgozni, jó beszéd-készség, stressztűrés, problémamegoldó gondolkodás, versenyszellem, tárgyalóképesség.

.

.

.

### **Énmárka**

Mivel vagy te jobb, több másoknál? Miben vagy egyedi? Nehéz kérdések, viszont amikor megtalálod a választ, már könnyedén építed fel saját magadat. Márkát nem csak a cégeknek, vállalkozóknak érdemes építeniük, hanem

már az alkalmazottaknak is. Mivel így kitűnhetsz a tömegből, egyedi leszel. Egy interjú alkalmával is sokkal jobban megjegyeznek.

Az önismereti feladatok elvégzése után már sok erősségedre fény derült. A külsőben esetleg van valami egyedi? Például: mindig van rajtad valami piros, színes kiegészítő, sál. Lehetőleg nem megbotránkoztató. A beszéded, mozgásstílusod is lehet egy kicsit egyedibb. A munkában van valami plusz, amitől te jobb vagy? Online felületen, közösségi oldalakon mit sugallnak a profiljaid? Milyen kapcsolati hálóval rendelkezel? Megbízhatóság, hitelesség, kiszámíthatóság, láthatóság is nagyon fontos, az alap bizalom megteremtéséhez. A márkánk kiépítéséhez fontosak az értékeink képviselője, használata.

Referencia bekérése esetén a volt munkahelyünkön hiteles referencia személyt válasszunk, aki képes a feltett kérdésekre válaszolni, illetve lehetőleg nálunk magasabb beosztású legyen. Partnerecégek, vevői visszajelzések is mind minket építhetnek, ha jól használjuk őket.

Az énmárka építésről egyébként nagyon jó könyveket találsz a piacon, külföldi és magyar szerzőktől egyaránt.

.

.

.

.

## A változás állandó – Horváth György

Amikor egy nyaralás alkalmával elolvastam „*Napoleon Hill Túljárni az Ördög eszén*” című nem hétköznapi művét, igencsak elgondolkodtam a félelmeinken. Egyáltalán, hogy mennyi valós ezek közül. Mert félni aztán szinte mindentől lehet. A póktól kezdve a halálig. Allan Pease mondta egy alkalommal, hogy az emberek jobban félnek a nyilvános szerepléstől, mint a haláltól. Mert a szereplést időben közelebbinek, és könnyebben megvalósulónak érzik. Tehát, egy halotti temetésen inkább feküdnének a koporsóban, mintsem hogy tartanának egy gyászbeszédet. Vicces, nem igaz?

Napoleon Hill azt írta, hogy a legnagyobb félelmeink közé tartozik a betegségtől való félelem, a haláltól való félelem és a szegénységtől való félelem. Persze lehetne folytatni a sort, de ezek a leggyakrabban előforduló félelmeink. Márpedig ezeket a dolgokat csakis a fejünkben találjuk meg. „*Az Ördög sohasem alszik*” szlogenünk is arra enged következtetni, hogy ő mindig bent motoszkál a fejünkben, és próbálja elvetni a félelem valamennyi magvát. És tudod, hogy kik a legjobban veszélyeztetettek? Azok, akik céltalanul **sodród**nak az életben. Akiken azért nem lehet segíteni, mert még ők sem tudják, hogy hova tartanak. Így igencsak könnyű dolga van az Ördögnek. És már biztosan kitalálod, hogy kik vannak biztonságban tőle: azok, akiknek vannak céljaik, akik pozitív hozzáállásúak, és uralják a gondolataikat. Azóta átértékeltem néhány dolgot, és ha netán mégis elkezdenék félni valamitől, rögtön észreveszem, és már gyomlálom is ki az agyamból.

Sok dologról hihetjük azt, hogy mi gondoljuk. De jó néhány esetben bebizonyosodott már, hogy bizonyos dolgokat tudat alatt a magunkéink gondoljuk, pedig más véleménye volt. Az idő haladtával pedig elfeledkezünk erről az apróságról. Ilyenek a kisgyerekkori neveletésből származó meggyőződések. Ha pl. anyukánktól azt hallottuk, hogy a piros nyakkendő emberek megbízhatatlanok (mert volt egy ilyen tapasztalata), akkor ha nem ismerjük fel, bizony a saját véleményünk is ez lesz. És nem értjük, hogy a piros nyakkendő emberekben miért nem tudunk megbízni.

„*Jobb félni, mint megijedni.*” Én azért megvizsgálnám ezt a kijelentést. Mert valóban jobb lehet egy egész életet leélni úgy, hogy folyamatosan félünk egy olyan dologtól, ami meg sem történik? Vagy csak egyszer megijedünk egy pillanatra, ami legalább megdolgoztatja a szívünket. ☺ Ellentétben a félelemmel, szorongással, stresszel, mert az még éreلمszesedést is okozhat.

„*Nem az a bátor, aki nem fél semmitől, hanem az, aki fél valamitől, de képes szembeállni vele.*” Nem kell szuperhősnek lenned, de te irányítsd a gondolataidat, ne azok téged.

Napjában több száz, akár több ezer gondolatunk is lehet. Te döntöd el, hogy melyiket ruházod fel hatalommal. Senki más. Nem tudnak az emberek éreztetni veled semmilyen érzést. Ők csak kiválthatják belőled, de az érzéseket te magad generárod magadban. Akkor pedig nem bölcs dolog ostorozni magunkat, igaz? ☺

## Időnyerő praktikák

Biztosan te is tapasztaltad, hogy annyi teendő vár egy napra, hogy sokszor szinte lehetetlen elvégezni mindet időre. Kipróbáltam néhány praktikát, és képzeld el, sikeresen tudom alkalmazni őket, beváltak. Megosztom most veled a legfontosabbakat, hogy általuk te is tudj időt megtakarítani.

1, Nincs időd a feladatokat elvégezni nap végére

Minden este lefekvés előtt írd össze egy papírra azokat a teendőket, amiket a holnapi napodon el szeretnél végezni. (Így éjjel, amíg alszol, az agyad a megvalósításon fog dolgozni.) Majd rangsorold, hogy melyik a legfontosabb, és tegyél mellé egy 1-est. És így tovább. Addig nem mehatsz a következő feladatra, amíg az előzőt meg nem csináltad. Ha szeretnéd még ezt az időt is megspórolni, begépelheted a telefonodba is, miközben a buszon utazol (autóvezetés közben nem ajánlom). Sőt, még az ébresztődöt is beállíthatod előre, amíg utazol.

2, Nincs időd edzeni

Használd ki a lépcsőket. Amikor sok lépcső vár rád, szedd kettésével a fokokat. Ettől megnő a pulzusod, erősödik a lábad, és nő a tüdőkapacitásod is. Az állóképességedről nem is beszélve. ☺ Rövid edzés, de hasznos. A *sok kicsi sokra megy* elvén működik. Idővel észre fogod venni, hogy nem kell már kapkodnod a levegőért, ha fel kell rohanni a másodikra. Ja, és hamarabb fel is érsz. ☺ További kalóriaégető ötletekért látogasd meg a blogomon a „*némi segítség a nyári kalóriaégetéshez*” című cikkemet.

3, Nincs időd olvasni

Lehet elsőre bizarrnak fog hangozni, de én például a WC-n is szoktam olvasni. Az alatt az idő alatt, amit (jó esetben) naponta ott töltesz, hatékonyabbá teheted. ☺ Nem kell még külön napi 10-15 percet ráfordítanod az olvasásra.

4, Nincs időd CD-t hallgatni

Ha neked sincs időd minden reggel 1 órát egy előadás meghallgatására fordítani, de viszonylag sokat autózol, van számodra egy jó hírem. Hallgass autózás közben önfélesztő hanganyagokat. Brian Tracy szavaival élve, így lesz egy „*Guruló Egyetem*” az autódból. Rengeteg időt tudsz így megspórolni. Egy lemez akár többször is végigfuthat egymás után a lejátszódban. Ja, hogy zenét szoktál hallgatni? Nekem erre az vált be, hogy ha végigfut egyszer egy előadás CD az autóban, utána a következő alkalommal, mikor utazom jutalomként csak zenét hallgatok. És így váltogatom szépen, egymás után. ☺

5, Nincs időd

Ez a legnagyobb hazugság. Mindenkinek 24 órából áll egy nap. A koldusnak is és a milliomosnak is. Ugyanazt az időt lehet erre is és arra is fordítani, csak nézzük meg, hogy hosszútávon mi lesz az eredménye. A milliomosoknak ugyanúgy szokásokból áll egy napjuk, mint a hajléktalanoknak. Csak ugyanazt az időt eredményesebben használják ki. És ha hozzávesszük azt, hogy az „átlag” magyar napi 3 órát TV-zik (hiteles felmérés alapján), rögtön előjönnek a rejtett idők. Ha ebben az időben arra koncentrálna, hogy hogyan tudná megoldani a problémáját, miként tudna előrébb lépni az életben, biztos vagyok benne, hogy nem ott tartana, ahol jelenleg tart. De ha ezt az időt inkább olvasásra fordítaná, rengeteget tenne a fejlődése érdekében. Nem a sikeressége érdekében, mert ahhoz tenni is kell, sajnos nem elég a nyavalygás. Ha a reggeli bulvárlapok, hírek olvasása helyett olyan könyveket olvasol, amikből épülhetsz, szintén nyert ügyed van. Nyugi, nem fogsz lemaradni a fontos eseményekről. Biztosan van a környezetemben, aki néz TV-t és olvas újságokat. Jőmagam 2010 év vége óta nem nézek TV-t. Ezért nem is tudom, hogy melyik nap hányan haltak meg. Valahogy a híradóban nem ezekre az információkra lenne szükség, szerintem. Ja, és hányszor nézed meg az e-mailjeidet egy nap? Ha csak esténként néznéd meg egyszer, biztos vagyok benne, hogy szintén tudnál időt megtakarítani.

6, Nincs pénzed

Ez is egy nagy hazugság. Mindenkinek van pénze, legfeljebb nem annyi, mint amennyit szeretne. Hiába mondd, hogy nincs pénzed, biztosan van legalább egy ötforintos valahol a tárcádban. Tehát van pénzed, csak többre lenne szükséged. A nincs és a kevés nem ugyanaz! A szó klasszikus értelmében a munkahelyünkön az időnket adjuk el pénzért. Mivel az idő állandó, abból nem tudunk többet csinálni. Tehát valahogy hatékonyabban kéne az eltelet időt befektetni, hogy több pénzünk legyen. Ilyenkor hagyják ott néhányan a munkahelyüket, és kezdenek vállalkozni főállásban. Aztán vagy sikerül, vagy nem. Azt javaslom, hogy ne hagyj ott a munkahelyed. Dolgozz a munkaidődben a tudásodhoz mértén a legjobban. Sőt, dolgozz jobban, mint ahogyan azt elvárnák tőled. Mert minél jobban teljesítesz az elvártnál, annál jobban fognak megfizetni később. Ha szeretnél több jövedelemre szert tenni, úgy munka után, a szabadidődben (részmunkaidőben) kezdj el azzal foglalkozni, amit igazán szeretsz. Ez feltölt energiával, és a munkahelyeden is jobban fogsz teljesíteni, hiszen motiváltabb vagy napközben is. A kérdés, hogy igazán akarod-e. Aztán ha majd tartósan a két-háromszorosát keresed napi pár órában a főállásodból szerzett jövedelmednek, akkor elgondolkozhatasz, hogy azt az időt érdemesebb lenne-e a mellékállásodra fordítani, de javaslom, addig ne.

Ha kipróbálnád ezeket a fortélyokat, és pozitív változásokat tapasztalsz, kérlek, oszd meg velem is, hogy együtt örülhessünk. ☺

Beszéltem az értékteremtésről. Ha például termékeket forgalmazol, *mi lehet az az érték, amit hozzá tudsz adni a vásárlódnak?* Ha két különböző ember ugyanazt a terméket akarja neked eladni, melyiket fogod választani? Bármelyiket választod, a termék ugyanaz. Tehát az fog dönteni, hogy melyikük ad hozzá többet. Nem azt mondtam, hogy melyikük adja olcsóbban, mert azzal pont, hogy kevesebbet ad, és ráadásul azt a pénzt, amiről lemondott, te máshol fogod elkölteni. Mi a te hozzáadott értéked? Ezt a kérdést jómagamnak is feltettem, sőt, annak az embernek is, aki a legrégebb óta hűséges vásárlóm. Magyarázat helyett álljon itt az ő személyes vallomása:

*„Számomra a Gyurci több mint unokatestvér és barát, nekem ő a tanácsadóm az egészséges étellel kapcsolatban. Azért is az ... termékeket használom, mert számomra teljesen hiteles. Tudom, hogy ő biztosan utána jár a dolgoknak, melyik táplálékkiegészítő, vitamin miért kell, mit okoz a hiánya és az ár-érték arányt is figyelembe veszi. Nagyon telített a piac ezen a területen is, számos cég, hálózat kínálja a különféle vitaminokat, étrendkiegészítőket. Ezért mivel nekem arra nincs időm, hogy utánajárjak mindegyiknek, a Gyurci ezt megteszi helyettem. Ezért ő a tanácsadóm! :-)*  
*Mindezek mellett azt látom, hogy elindult egy nagyon komoly fejlődési folyamat nála. Folyamatos képzésekre jár, fejleszti magát szellemileg, testileg, mentálisan egyaránt. Nekem ez is egy megerősítés.*  
*És azt látom, hogy az embereknek szeretne átadni abból a tudásból, amit eddig megszerzett! :-)*  
*Szerintem ez nagyon fontos dolog, erre kellene törekednie mindenkinek. Akkor talán egy kicsit jobba tudnánk tenni ezt a mai romlott világot.”* B.né B. Bernadett

Az én véleményem az, hogy a legjobb hozzáadott érték, amit csak adni tudsz, az **te** magad vagy. Pont. Én azon dolgozom, hogy napról-napra jobb emberré váljak, az élet számos területén, hogy többet és jobban segíthessek. Hogy ezt mennyire komolyan gondolom, az abból is látszik, hogy 2014 szeptemberében elvégeztem Szabó Péter: „Profi Előadó Képző” két napos tréningjét is, hogy még jobban ki tudjam fejteni magam, és át tudjam adni a tudást. Ez kifizetődik. Csak nem azonnal. Ilyenkor három szó van, ami segíthet: „Türelem, türelem, türelem.” Vagy hívhatnánk kitarásnak is, a lényeg, ahogy Tonk Emil megfogalmazta: *„Soha ne add fel, kivéve, ha bélyeg van rajta!”* ☺

Hiszem, ha a szenvedélyemet csinálom, a pénz is követni fog. És még mennyi, mennyi váratlan pozitív tapasztalat vár ránk. Közvetlenül Péter kétnapos képzése után részt vettem a „II. Pénzügyi Bőség Konferencia” rendezvényen is, ahol többek között Magyar Kitti, Palánkai Gábor, Szabó Péter és Doubravszky György is előadó volt. A nap elején beledobtam a névjegykártyámat egy gyűjtődobozba, ahonnan a nap végén kisorsoltak egy szerencsés nyertest, aki (ha jól tudta minden előadó kérdésére a választ) nyert egy ingyenes szemináriumot az általa kiválasztott előadótól. Mit gondolsz, ki nyerte meg? ☺ Naná, hogy én! ☺ Ha az ember tudja, mit akar, és ráadásul pozitív is a vágyakozása, az univerzum meghajlik előtte, és a lehetőségek tárháza nyílik meg előtte. Amikor a tanítvány felkészült, a mester megjelenik. Én folytatom a felkészülést, és ezt javaslom neked is, sok szerencsét hozzá, barátom!

## Multi evolúció, avagy hogyan váltam multi alkalmazottból egy multinacionális vállalkozás társtulajdonosává

### **Ha megérteted az értékesítés lényegét, nagyot lépsz előre az életben!**

Az eladással nagy problémáim voltak az elején – mint szinte mindenkinek, aki erre adja a fejét - nem voltam sikeres. Mindent elmondtam a kisboltokban, amit a Wrigley-ről tudni kell - mikor alapították, miket gyárt, stb... - de ez senkit nem érdekelt. Az első néhány mondat után rendszerint megkértek, hogy hagyjam el a helyiséget, húzzak el. Mivel nem vagyok egy feladós típus, ezért úgy gondoltam, hogy meg kellene nézнем azt a srácot, aki raklap számra tudja ki a rágót a nagykerből vígan fűtörészve, míg én csak kis taligával osonok. Kíváncsi voltam, Ő hogyan csinálja ezt? Jó döntésnek bizonyult. Igazi profi volt – gyorsan és hatékonyan értékesített egy nagyon egyszerű stratégiával, amit szerettek a boltosok:

- Ahol először járt, bemutatkozott: „A rágós Laci vagyok. 4 fajta íz van nálam, és mindegyik hasonlóan fog. Nagyon keresik a környéken, mert a TV-ben reklámozzuk. Viszik, mint a cukrot. Hány tálcával hozzak be? Mindenből 5-5 vagy 6-6 tálcát? Csak két hét múlva jövök újra, és addig ez vígan el fog fogyni. De tudja mit? Vegyen 7-7 tálcával és adok hozzá egy rágós állványt is. Akkor mennyit hozhatok?”
- Ahol már többször járt: „Még mindig a rágós Laci vagyok. Úgy látom, fogy a rágó - viszik mint a cukrot. Hozhatom, ami elfogyott? Mennyit hoztam a múltkor? Mennyi van még? Akkor nem tartom fel, hozom is...”

Hát ezt nem volt nehéz megtanulni, de megérteni viszont annál inkább. Attól vásárolnak, akit ismernek és kedvelnek, aki nem rabolja az idejüket, aki egyszerűen mondja el, hogy mit akar, és könnyen eldöntendő javaslatot tesz a vásárlási mennyiségre – ennyit vagy annyit, és még véletlenül sem azt, hogy igen vagy nem.

### **5 gondolat, ami gyökeresen megváltoztatja az életed pozitív irányba:**

1. Mindig attól tanulj, aki ott tart, ahol Te csak szeretnél tartani. Csakis attól fogadj el információt, aki már megcsinálta - mert kizárólag ez a kifizető.
2. Ha valaki meg tud csinálni valamit, akkor Te is meg tudod csinálni. Vedd a fáradságot, és másold le azt, amit Ő tesz, és a sikered garantált.
3. Ha sikeres akarsz lenni, tanulj meg értékesíteni, mert ez elengedhetetlen feltétel. Értékesíteni egyszerűen, lényegre törően kell. Ha valaki többet akar tudni, akkor úgyszólván kérdezni fog. Ha nem kérdez, akkor azonnal megveszi, amit kínálsz, vagy nem lesz belőle üzlet, és te sem pazaroltad senki idejét (a sajátodat sem, ami már nyereség).
4. A sok gyakorlat mindenkiket mesterré tesz, csak kitartás kérdése az egész.
5. A jobbtól tanulni nem szégyen, hanem erény – ami nem melleleg jelentősen javítja az életed minőségét, és az anyagi helyzetet is.

Csoda történt, már másnap annyit adtam el, mint azelőtt 2 hét alatt. A laza és határozott stílust az elején erőltetnem kellett, hogy megszokjam, aztán a részemmé vált. Ezentúl én is vígan, fűtörészve toltam kifelé a raklapokat. Ez a sikerélmény magabiztossá és céltudatosá tett. Nem kellett grátisz ajánlatokat adnom, már a rágósállványokat és a zászlókat is eladtam – senki nem mondta, hogy nem lehet. Komoly tapasztalatokra és bevételekre tettem szert, míg egyszer csak megváltozott a Wrigley értékesítési stratégiája, és megszűnt az állásom. A multis karrierem alatt többször is előfordult ez - a megszeretett és megszokott pozíció, rajtam kívül álló okok miatt, egyszer csak megváltozott vagy megszűnt. Ma már tudom, hogy a változás a fejlődés mozgatórugója...

**Minden sikerhez akadályokon keresztül vezet az út, ami mindig megmutatja, hogy milyen fából is faragtak Téged. Egy középserű élethez nem kell küzdeni, elég azt elfogadni...**

.  
. .  
. . .

**Ha tovább akarsz fejlődni, akkor neked kell lépned!**

Hat és fél évig voltam Területi Képviselő. Ezt a tevékenységet egy nagyon szerethető életformának tartom – vannak olyan ismerőseim, akik ilyen pozíciókból mentek/mennek nyugdíjba, és több mint 20 évig űzték ezt a sportot. Boldogok és elégedettek, mert ez egy csodálatos meló – értem és tisztelem Őket ezért. De én többet akartam...

**Tedd jól a dolgod, és felfigyelnek Rád! Ne másért, magadért!**

A multis karrierem alatt nem kellett belső pozíciókat megpályáznom, egyszerűen kineveztek. Azok az emberek, akik a lehető legjobb minőségben megteszik, amit kell, ott ahol vannak, azzal amijük van, azok újabb és újabb lehetőségeket kapnak az élettől, hogy bizonyítsanak. Ennek egyszerű oka van: a döntéshozók, akik a projektjeikhez gazdát keresnek, akkor lesznek nyugodtak, ha a megfelelő ember kezébe kerül a dolog. Erre a kérdésre keresik a választ: ki az, aki ezt meg tudja ezt csinálni? Én minden esetben ebbe a kategóriába tartoztam, mert a következő években, sűrűn megtaláltak az új feladatok cégen belül. Úgy is mondhatjuk, hogy elindult a karrierem. Egyre feljebb kerültem a ranglétrán, és folyamatosan bevontak új fejlesztési projektekre is.

**Az élet minden létrafoka egy új, merőben más szemléletet igényel, mert megváltoznak a dimenziók**

Minél feljebb kerültem a ranglétrán, annál nagyobb felelősséggel járt. Soha nem féltem a felelősségtől, és nem rettentett meg a lehetőségektől sem. Minden új feladatban a kihívást láttam meg, és vonzott az új iránti kíváncsiság – egyesek szerint ezt hívják ambíciónak, de engem csak az ismeretlen megismerése érdekel, és nem foglalkozom azzal, hogy mások milyen jelzőket aggatnak rám.

Ráéreztem, hogy minél feljebb kerülök a ranglétrán, annál nagyobb képet kell átlátnom, és a döntéseimet is ennek megfelelően kell meghoznom. A felelősség, a lehetőségek, és a dimenziók is egy táguló térré válnak, ahol a problémák is más jelentőségűek lesznek, ha más perspektívából nézed őket. Képzeld el, hogy elemelkedsz a földtől, és egyre magasabbról szemléled a világot. Mást látsz, és másra figyelsz, ha földön állsz. 10 méterrel feljebb már más a nézőpont, és megint más 100 méterrel magasabban. Míg a földön állva nem észleled a környék mozgását, 10 méterről már ez érdekel. 100 méternél már átlátod a várost behálózó úthálózatot és a dugókat is felfedezed. 1000 méterről a környék összes városának térképe és úthálózata kirajzolódik, és már nem tudsz figyelni arra, hogy a mi történik az X város Y utcájában, mert innen ez nagyon-nagyon picinek látszik. Ezek azok a dimenziók, amelyek szemszögváltást igényelnek. Más a fókuszod akkor, amikor teszed a dolgod területi képviselőként, más a szemszög területi vezetőként, és megint más a vezetőik vezetőjeként. Így tágul minden körülötted, ahogy elindul a karriered, és megváltozik a nézőpontod, a fókuszod és a problémáid is.

**Nem attól leszel vezető, hogy kineveztek!**

Sokan gondolják azt, hogy a kinevezésükkel együtt a beosztottjaik automatikusan a végrehajtás üzemmódra kapcsolnak. Aki ezt így gondolja, nemcsak a mások életét, de a sajátját is pokollá tudja tenni. Embereket vezetni csodálatos dolog, ha azok hajlandóak követni, és elfogadnak vezetőjüknek. Előtte voltak egyaránt jó és rossz példák, és mindkettőből nagyon sokat lehet tanulni.

**Legyen követendő mintád. Másold le, ami jól működik!**

.  
. .  
. . .



## Művészi lépcsők- Tripolszki Beáta

Az én történetem a zeneművészetről szól. Hogyan jutottam ide, ahol vagyok. Nem vagyok híres, sem sztár. Ugyanolyan ember vagyok, mint Te. Mindenki szereti a zenét, én imádom! Ez az életem, és szeretem csinálni, művelni. Hogyan jutottam ide? Ezt írom le neked, olvasónak.

Az, hogy meg akarok tanulni gitározni, a középiskola második évében kezdődött. Édesapám egyik kollégája, Andor eltökélt zenész, és Rock együttesben is játszik. Elmentünk hozzá megérdeklődni, elvállalná-e a tanítástomat? Persze igent mondott, az alapokat meg tudja tanítani, esetleg még pár egyszerű zeneszámot is, ami nem sok akkordból áll össze. Nem volt akusztikus, sem elektromos gitárom. Az elején még a tanárom gitárján tanulgattam, hazavinni persze nem bírtam, mivel az ő gitárja. Mit is tegyek, hogyan oldjam meg, hogy legyen nekem is gitárom? Miért nem adják kölcsön egy időre nekem? Hisz vigyázok rá. Ezek a gondolatok jártak a fejemben, hogy miként is juthatnék gitárhoz a gyakorlás idejéig, amíg nem veszek magamnak.

Következő óra. Elővettük az elemi iskola alapjait, amit a zeneművészet órán tanultunk. Jaaaaaaj, mi is volt az...? -kérdeztem nevetve magamtól, és mosolyogtam a bajszom alatt. C-dúr skála, mi a nyak, mi a húr, húrok elnevezései, pengető használata, hogyan tartjuk a kezünket a nyakon, és a pengetéshez. Mint az iskolában, úgy képzeld el. Sok információ volt hirtelen, úgyhogy ezt pár órába belesűrítettük. Nem is kellett sok hozzá, hogy megtanuljam. Előző órán feladta a leckét, de mivel nem volt hangszerem, így ami a gondolataimban maradt, azt feleltem le következő órán, ha feleltetett. Következő órára már sokkal jobban ment. Persze nem ment az olyan könnyen, mert a gitár húrjai kemények voltak és az ujjbegyeimet feltörte. Meg volt az első pofonom. Úgy felidegesedtem, hogy majdnem eldobtam a gitárt a francba. Lenyugvasképpen megittunk egy kávé és elbeszélgettünk. Tanárom mondta, hogy nem szabad így viselkedni. Higgadtan kell egy zenésznek hozzáállni a dolgokhoz, de ő sem volt külön gyerekként. Azért mondta nekem, hogy könnyebben el tudjak indulni az utamon.

Csak pozitívan kell hozzáállni a dolgokhoz. Mindennek ára van, de ha az ujjbegyeim a sok gyakorlástól bekeményednek, az csak segíteni fog nekem az előre haladásban, és az nagyon jó, ha fáj, mert jól csinálok. Biztatott vígan, pozitívan, mert látta azt, amit ki tud hozni belőlem, amit én még sejtteni sem sejtettem.

.  
. .  
. .  
. .

## CSERÉP IMRE - A SZERENCSE

csoportot, aki anyanyelvén tanulhat élőben a UPW szemináriumon.

Izzottak a telefonok, zajlottak a megbeszélések, készültek a tervek és időbeosztások. Időközben egy igencsak jelentős személlyel bővült a kis csapat, hisz akármilyen fura, a változások nemcsak a munka és a közösségnek való visszaadás területén indultak el, hanem az életkerék minden területén egyúttal. Iminek nem csak lakhelyében és munkahelyében, de magánéletbeli állapotában is változás állt be, és megismerte Vikit, aki mint később kiderült, jóval több volt számára, mint egy lelkitárs. Hamar felvette a ritmust párja tevékenységével, és megismerkedésük után néhány hónappal úgy döntött, Ő is szívesen áldozná mindennapi tevékenységét az ügy érdekében.

A három főszereplőre duzzadt mag meglehetősen gyorsan olvadt vissza két főszereplőre, és milyen meglepő fordulat volt, hogy a szerelem egyik kezével adott, a másikkal viszont szinte azonnal el is vett. Történetünk fura fordulatoként Balázs olyan leány iránt kezdett ellenállhatatlan érzelmeket táplálni, akit épp külföldre sodort a szél, így egy hirtelen, de annál határozottabb mozdulattal hagyta ott addigi pozícióját.

A kapcsolatuk bimbózó állapotában lévő párra meglehetősen nagy nyomás nehezedett, de amilyen súlyosnak tűnt a teher, annál inkább volt jó hatással rájuk a közös felelősség vállalása és az együtt töltött munkaidő. A szervezés minden percét örömmel éltek meg, és megállíthatatlanul haladtak a „lehetetlen” megvalósítása felé.

Sikerült egy szállodában szállást foglalniuk az összes résztvevő számára közel a rendezvény helyszínéhez. A repülőjegyeket is úgy tudták lefoglalni, hogy mindenkit tudjanak Londonban személyesen fogadni az érkező

kapuknál, sőt külön buszt indítottak a csapat számára a reptérről, amit egy újabb csodás jelnek éreztek, és a csapat összekovácsolására használták ki.

Amikor a helyszínen voltak, és a csoport szemén látták a csillogást, egészen biztosak voltak benne, hogy megérte belekezdeni és végigcsinálni, de természetesen még hátra volt a nagy esemény. A legnagyobb izgalmat és kockázatot a szinkrontolmácsolás jelentette, különös tekintettel arra, hogy a második tolmács a rendezvény előtt néhány héttel kénytelen volt visszalépni. Mindazonáltal egy újabb csodában volt részük mind nekik, mint szervezőknek, mind azon résztvevőknek, akik igényeltek tolmácskészüléket.

Tudomásom szerint a szinkrontolmácsolás az agyat egyik leginkább megterhelő, ha nem a legmegterhelőbb tevékenység. Ebből kifolyólag általában húsz percnél hosszabb ideig nem is érdemes egy tolmácsot terhelni. És ugyebár a kivétel mindig erősíti a szabályt. A tréning indulásakor örömmel tapasztaltuk, hogy elsőszámú tolmácsunk, aki önmagát nemes egyszerűséggel EzVanZsacnak nevezi, lendületesen, maximálisan érthetően tudta közvetíteni magyarul az elhangzottakat. A csodálkozás akkor kezdődött, amikor órák után is ő volt a mikrofon mögött, sőt egész nap szinte csak ő beszélt. Teljesítményét tovább fokozva, a további három napon is derekasan állta helyét, és több mint nyolcvan százalékban fordította önmaga az egész szemináriumot, ami minden bizonnyal emberfeletti teljesítmény véleményem szerint.

A résztvevők lenyűgözve érkeztek a szervezőkhöz nap mint nap, és hálálkodtak, hogy lehetővé tették számukra az élményt. Napról napra egyre több feltörő mély fájdalomtól, kitörő örömtől sugárzó arccal és felismerésektől könnyes szemmel találkoztak mind az előadás termében, mind a folyosókon.

Szervezőként is volt lehetőségük figyelni az előadásokra, de a figyelmük nagy hányada volt azon, hogy mindenki maximális mértékben élvezhesse a szemináriumot. Amikor valakinek lemerült a tolmácskészüléke, vagy netalántán késve érkezett meg egyik-másik napon, nagy segítséget nyújtott, hogy nem kellett keresztül sétálni az ötezer fős tömegben, és felkutatni, hogy vajon hol lehetnek a többiek, hisz ebben is segítséget kaptak.

Összességében egy remek szemináriumon vehettek részt, úgyhogy egy olyan dolgot vittek ezzel véghez, amire még nem volt korábban példa. Rengeteg munkájuk volt benne, és úgy érezték a csapat tagjaink visszajelzése alapján, hogy sokszorosán megérte a befektetett munka, és egészen biztosak voltak benne, hogy ez nem az utolsó szervezésük volt. Miután hazaértek, máris azon töprengtek, hogyan tovább, mi legyen a következő sikeres esemény...

### *Sikeres események*

Túl voltak az első nagy külföldi rendezvényükre való szervezésen, és készen álltak a következő lépésre, hisz minden jel arra utalt, hogy amellet, hogy örömeiket lelték a magyar kötelék szervezésében, minden szempontból pozitív visszajelzések érkeztek. Első körben kézenfekvő volt, hogy a következő évi UPW szeminárium szervezésébe fogjanak, ami meg is történt, de tekintettel arra, hogy addig még majdhogynem 12 hónap volt hátra, keresték az újabb lehetőségeket.

Sokáig nem is kellett keresniük, hisz tudták, hogy az év októberében nem más fog Amszterdamba látogatni, mint Robert Kiyosaki, így már azt is tudták, mi lesz a következő nemzetközi rendezvény, ahol az általuk szervezett magyar csoport részt fog venni.

Ugyanakkor tekintettel arra, hogy a Cashflow játékkal kapcsolatos oktatásoknak a csapatukban keletkező űrt nem sikerült elég gyorsan ellensúlyozni, el kellett dönteniük, hogy a külföldi eseményekre való csoport szervezés mellett továbbra is kívánnak-e figyelmet helyezni a pénzügyi intelligencia alapjait oktató tevékenységekre. Tekintettel arra, hogy ez volt az az eszköz, amely hősünk életében elindította az óriási változást, nem szívesen vette volna, hogy ha egy év után leállításra kerül ez a szegmens az oktatási körükben, viszont úgy tűnt, hogy az összes figyelmükre szükség lesz az események szervezésénél.

A megoldást a kiszervezésben találták meg. Egy olyan partnert kellett keresniük, akiben 100% mértékben megbíztak, és szívesen bízták rá azt a tevékenységet, ami mindent elindított. Némi mérlegelés után sikerült is megtalálni a megfelelő utat, és hamarosan megindultak az egyeztetések, aminek következményeként ugyanazon a helyszínen, de már egy új csapat vezetése alatt tovább folytatódta a Cashflow oktatások a CashflowRally.hu égisze alatt.

Ennek következményeként már elegendő figyelem és energia maradt arra, hogy a pénzügyi intelligencia alapokra épülő, de már jóval magasabb szakmai szintet és gyakorlatiasságot is képviselő szakmai szemináriumokat is lehessen szélesebb körben is népszerűsíteni. Annak érdekében, hogy azok is betekintést nyerhessenek a témákba, akik még nem voltak biztosak benne, hogy teljes mértékben elkötelezettek egy adott szakterület iránt, a szervező csapat beindította első hazai konferenciájuk szervezését, mely az I. Pénzügyi Bőség Konferencia nevet kapta. A résztvevőknek amellet, hogy egy-egy rövid előadás keretein belül lehetőségük volt rálátást nyerni az adott szemináriumok anyagára, megismerkedhettek további előadókkal is, többek közt Magyar Kittivel, aki sokak által ismert coach, és hatalmas motivációt meríthettek Szabó Pétertől, a Sikertérkép alapítójától, aki időközben a szervezők jó barátjává is vált, amit roppant nagy megtiszteltetésként éltek meg.

“Do what you do best and outsource the rest!”

Peter Drucker

(„Csináld azt, amiben a legjobb vagy, a többire találd meg legjobb embert.”)

Miközben körvonalazódtak az esemény részletei, egyre inkább érezték, hogy azon az úton járnak, amelyen a lehető legtöbbet tudnak adni önmagukból, ezáltal biztossá váltak benne, hogy hosszútávon kívánják eme módon szolgálni az őket körülvevőket. Így a megszilárdult gondolatokat követően, egy talán égi üzenetként is tekinthető, nagyon korai ébredést követően megszületett az új név, amely név alatt a jövőben a lehető legtöbb esemény keretein belül tervezték megmutatni az érdeklődőknek, hogy a siker igenis tanulható. Ez a név nem más volt, mint a Sikeresemények, amellyel igen komoly terveik voltak már akkor is.

Mivel az első saját szervezésű rendezvényük szervezésében voltak épp, sok-sok izgalmas kérdéssel kerültek szembe, melyből rengeteget tanulhattak. Talán fogalmazhatnánk úgy is, hogy olyan meglepetések érték Őket, amely után korábbi énjük már réges-rég meghátrált volna, de tekintettel a rengeteg új tudásra, tapasztalásra, és nem utolsósorban a sziklaszilárd elhatározásukra, nem adták fel, és a hatalmas kihívások ellenére végigcsinálták.

A nagy nehézségek mellett azonban rengeteg új ismeretségre, sőt mint később kiderült, nagyon jó partneri viszonyra és mély barátságokra is szert tettek, ami jelentős mértékben megkönnyítette későbbi útjukat, és amikor ez tudatosult bennük, újra azt érezték: jó úton járnak!

.

.

.

Biztos vagyok benne, hogy azon ötleteim, gondolataim, amelyekre sajátként tekintek, egy olyan helyről származnak, nevezzük talán tudatalattinak, amelyre nagy hatással voltak az elmúlt évek tapasztalásai, élményei, így előfordulhat, hogy olyan terveket olvashatsz, amiről az juthat eszedbe: „ezt már láttam vagy hallottam valahol”. Amennyiben ebbe a helyzetbe kerülsz, kérlek, hogy fogadd el nekem azt, hogy képességeimhez képest maximálisan törekszem saját terveim vázolni. Köszönöm megértésed!

Első körben a kishazánkban megvalósítás előtt álló elképzeléseimmel kezdeném, hisz amennyire jelenlegi tudásaim helyesek, a változás mindig belülről indul, és a „belső világban” létre jött kép kerül kivetülésre a „külső világunkba”.

Az elmúlt évek alatt azon szerencsében volt részem, hogy hazai trénernek, előadónak, oktatóknak, íróknak, egy szóban összefoglalva: tanítóknak sokaságával ismerkedhettem meg, és közülük jó párral sikerült partneri kapcsolatba kerülni, sőt egy-két újdonsült ismeretségről még azt is bátran kijelenthetem, hogy nagyon jó barátság alakult ki, amiért hatalmas hála tölti el szívem.

Amikor azon töprengem, hogy miként tudnám leginkább szolgálni az engem körülvevőket, leggyakrabban az ismeretségi körömben lévő fantasztikus emberek tudását és képességeit, és még inkább a köztük

lévő összefüggések felfedezését látom erősségemnek. Azt érzem, hogy ezeket megfelelően csoportosítva és összegezve a tudás egy új szintű minőségére tudok rámutatni, legyen szó akár egy olyan konferenciáról, ahol hasonló témában jártas tanítók adnak elő, vagy akár egy tematikusan összeállított weboldal, könyv.

Ilyen alapokra helyeztük az I. Pénzügyi Bőség Konferenciát, amit a kezdetben tartott könyv kiadásának időpontjában már jó eséllyel a második is követte, és terveink szerint évről évre megtartjuk annak érdekében, hogy akik a pénzkezeléssel, befektetésekkel kapcsolatban szeretnének mélyebb tudásra szert tenni, lehetőségük legyen egy rendezvény keretein belül minél több szempontból rálátást nyerni a témára.

A pénz és az anyagi javak egy igencsak fontos részét képezik a földi életünknek, viszont egészen biztos, hogy önmagában a pénzügyi bőséggel nem teremthetünk teljes, kiegyensúlyozott, harmonikus életet. Ahogy Anthony Robbins-tól volt szerencsém megtanulni, életünk különböző területekből áll össze, és amennyiben ezekre egy nagy keréknek, mint a teljes életünknek a küllőiként tekintünk, és egyik másik terület kevésbé, vagy épphogy erősebben van meg támogatva, akkor amint az életünk halad előre, nem egy egyenletes, gördülékeny útra, hanem sokkal inkább nehézségekre számíthatunk. Ennek fényében mi érdemesnek látjuk az élet minden területét egyenletesen fejleszteni. További információkat kaphattok a témával kapcsolatban Magyar Kitti barátom és szerzőtársam Az Életkerék-Elemzés című kiadványából, amelyet nagy szeretettel ajánlok figyelmetekbe.

Eme gondolatokon elindulva tervezzük a Pénzügyi Bőség Konferenciákkal párhuzamosan a többi területhez kapcsolódó konferenciák szervezését is, mint például Egészség, Spiritualitás, Emberi kapcsolatok, Karrier és végül, de nem utolsó sorban – véleményünk szerint - a fejlődés alapját képező Személyiségfejlesztés témakörében.

Ezen rendezvények mellett természetesen folytatni kívánjuk a híres külföldi előadókkal kapcsolatos hazai rendezvényeinket is, melyek közül a Szabadítsd fel a belső erőd Workshop volt az első, ahol Anthony Robbins: Unleash the Power Within szemináriumából kaphattak az érdeklődők egy gyakorlatokkal teli, izgalmas, egy napos betekintést. Célunk a külföldi előadók szélesebb körben való megismertetése, mivel hisszük, hogy a szélesebb látókör több lehetőséget ad.

### *Ha megépítéd, eljön hozzád*

Ahogy a Sikeresemenyek.hu honlapján is láthatod, célunk a hazai és külföldi sikerrel, fejlődéssel kapcsolatos események szervezése, népszerűsítése. Amellett, hogy hazai rendezvényeket szervezünk, külföldi előadásokra szervezünk magyar csoportokat, célunk hogy a további, mások szervezésében megvalósításra kerülő rendezvényeknek is nagyobb figyelmet biztosítsunk. Ezen gondolat keretein belül volt már szerencsénk Brian Tracy, Arnold Schwarzenegger, John C. Maxwell, Dan Millman, Allan Pease, Andre Stern magyarországi szerepléseire felhívni a figyelmet.

Azt látjuk, hogy van a hazai fejlődésre vágyóknak egy rétege, aki abban a szerencsés helyzetben van, hogy mind anyagilag, mind szabadidőben rendelkezik annyi lehetőséggel, hogy külföldön megrendezésre kerülő szemináriumokon, előadásokon fejlesztheti önmagát. Azok számára viszont, akik még ezt a lehetőségszintet egyelőre nem érték el, hatalmas segítség az, ha van lehetőségük Magyarországon megrendezésre kerülő eseményen tanulni a híres külföldi előadóktól.

Mindig nagy örömmel fogadjuk a hírt, ha arról értesülünk, hogy újabb hasonló rendezvény megszervezését tervezi valaki, és amivel tudjuk, támogatjuk, és azt tapasztaljuk, hogy ez az esetek nagy többségében kölcsönösségre talál. Engedjétek meg, hogy ki is emeljem egyik ilyen remek partneri viszonyunkat, amire személy szerint nagyon büszke vagyok. 2012 végén volt szerencsém megismerni Szabó Pétert, a Sikertérkép alapítóját, és az „Állj félre a saját utadból” című bestseller szerzőjét. Péter időközben jó barátunkká vált, és ahol tudjuk, segítjük egymást, ami számomra ékes példája annak, hogy sokak véleményével ellentétében, igen is van lehetőség, sőt érdemes is összefogni a jó ügy érdekében.

Tekintettel arra, hogy lélekszámban és gazdasági teljesítményben, és így az egy főre jutó bevételek tekintetében sem sorolható országunk a világot vezetőkhöz, egyértelműen látszik, hogy nagyobb kihívást jelent egy-egy a világban nagy ismertségnek örvendő előadót hazánkba elhívni, mint például Londonba. Ugyanakkor mi hiszünk benne, hogy semmi sem lehetetlen, és amennyiben kellő energiát tudunk a célunk megvalósítására összpontosítani, akkor akármilyen nagy eredményt elérhetünk kitartással.

## Tripolszki Béla - Maximális áttörés

„Amit a kiváló ember keres, az ott van őbenne.  
Amit az átlagember keres, az másokban van meg!”

Konfucius

Az első mérföld az életemben akkor következett be, amikor 12 évesen elkezdtem elhithetni saját magammal, hogy sikeres vagyok. A történet úgy kezdődött, hogy az akkori legjobb barátommal az utcákat jártuk, és viselkedésemmel, beszédemmel felhívtam az emberek figyelmét. Eljátszottam különböző szerepeket, „mintha” én lennék egy sikeres üzletember. Ez persze érdekesen hangzik így leírva is, és visszagondolva is, hogy egy 12 éves kisfiú „megjátssza” magát, de a cselekedeteim mögött bizony nagyon is komoly gondolatok voltak.

Sok-sok évvel később talákoztam egy könyvvel, amiben megtaláltam ezt az idézetet:

**„Bármit, amit az emberi elme képes kigondolni, és hisz is benne, azt meg tudja valósítani.”**

**Napoleon Hill**

Minden emberben benne van a „sikeres akarok lenni” attitűd, hozzáállás, viszont sokan útközben elfelejtik.

### Elfelejtett álmok útján

Elgondolkodtál már azon, hogy gyermekkorunkban, kisfiúkként és kislányokként, mennyi és mennyi álmunk volt?

Hogy szeretnék kinézni, ha nagy leszek?

Milyen házban akarok élni?

Jön értem fehér lovon a hercegem, ilyen és olyan ruhában állok az oltár elé.

Úrhajós akarok lenni, és a többi, és a többi, és a többi.

Észrevetted, hogy gyermekként milyen sok mindenben álmodozunk? Akkor hogy a csudába lehet, hogy felnőve, a felnőttek már nem álmodoznak, céltalanává válnak, és beletörődnek saját életük jelenébe?

Mondok egy másik példát: feltűnt-e az, hogy gyermekként „mindent” megkapunk, megszerzünk, amire csak vágyunk? (Családi helyzettől függően.) A kisfiúk kerékpárról, katonákról, játékgépekről vágyakoznak. A lányok meg az édesanyjuk magas sarkú cipőjében modelliknek a tükör előtt, elképzelik magukat sztároknak, énekeseknek, filmszillagoknak. ÉRDEKES módon jön egy névnap, születésnap, egy húsvét, egy Jézuska, egy karácsony, és láss csodát... Mi történik? A fiúk játékgépeket meg katonákat, illetve olyan dolgokat kapnak, amikről vágyakoztak. A lányok természetesen úgyszintén, kapnak egy smink készletet, egy mikrofont, szintetizátort, szép ruhát, és így tovább.

Feltűnt, hogy a gyerekek elérik a céljaikat?

Hogy a csudába lehetséges ez?

Pontosan azért, mert vágyakoznak utánuk (igaz sokat könyörögnek a szüleiknek vagy a „nyuszinak”, DE elérik a céljaikat, mert kitanak a vágyaik mellett.)

Ugorjunk egy kicsit az időben, kijárjuk a középiskolát, „felnövünk”, és furcsamód... megszakad minden álmodozásunk. Nem álmodozunk, elfogadunk mindent úgy ahogy, és nem harcolunk többé a céljainkért. Persze 18-20 évesen valószínűleg már nem a gyerekkori álmaink hajtának bennünket, aki taxisofőr akart lenni kiskorában, 20 évesen valószínűleg már nem az akar lenni, de már nem is akarunk újabb célokat elérni.

Soha nem adtam fel, a célratörés éltet, és juttatott el a tudások megszerzéséhez és elsajátításához. Az élet hozott mindig meglepetéseket, olyankor lett csőd az életemben, amikor legkevésbé számítottam rá. Akkor még nem voltam annyira birtokában a tudásnak, mint ma.

Amit NEM csináltam:

Nem fejlesztettem magam, nem tanultam, nem olvastam, butaságnak tartottam őket. Felnézek Rád, kedves Olvasóm, mivel ezeket a sorokat olvasod, tisztában vagyok veled, hogy Te már az átlagembertől többre vagy hivatott, akarsz valamit, és ez tesz különlegessé.

Most már folyamatosan olvasok, képzem magam, szemináriumokra járok, és nap mint nap sikeres emberekkel ismerkedek meg. Ez amiatt van, mert elkezdtem megváltoztatni a gondolkodásmódomat. Brian Tracytól hallottam egyszer egy nagyon okos gondolatot:

„Mind a pozitív szemlélet, vagyis gondolkodásmód, mind pedig a negatív hozzáállás, ugyanannyi energiát emészt fel, CSAK a következményei totálisan eltérők.”

Te hogyan szemléled a világot?

Az adott helyzeteidet negatívan, vagy pozitívan éled-e meg?

Siránkoszol és mást okolsz, vagy keresed a lehetőséget?

### **Kerékpárral beérni a motorost**

Kissrác voltam még, amikor egyik nap a belváros utcáin közlekedtem egy kerékpárral, majd hirtelen megláttam egy motorost, aki leelőzött. Eldöntöttem, hogy utolérem, és elkezdtem tekerni, mint valaki, aki az életéért hajt. Igaz, a történet egy belvárosi utcán zajlott, de számomra egy nagyon fontos „küzdőtér” volt abban a pillanatban.

Hittem magamban, hogy utol tudom érni, nem érdekelt az, hogy esetleg baleset is történhet velem. Semmi, de semmi nem érdekelt, csak az, hogy én akarok győzni. A motorkerékpárral szemben az én kétkerekű járgányom, rajta a kitartás, a vágy arra, hogy megcsinálom, és hogy képes vagyok rá! A pillanatnyi észjárás és fókuszálás segített abban, hogy a végén utolértem a motorost, és sikerült elérnem a célokat.

„Juhuu, én győztem!”

Ezért nem kaptam aranyérmet, semmi nem járt érte, de mégiscsak nyertem valamit, többet, mint egy serleg. Hitet kaptam magamban, hogy el tudom érni a célokat, amit kitűzök magamnak. Attól kezdve más lettem, máshogyan tekintettem magamra. Amibe később belekezdtem, abban hittem, sokszor nem volt meg minden tudásom, de a hitem az rendíthetetlen volt. A mai napig is az. Persze ez egy olyan történet, amire úgy gondolhatsz, hogy „gyerekes”, és igazad is van, de a tanulsága nagyon is komoly.

Bennem volt az akarási, a hit, és a kitartás, hogy MEG TUDOM CSINÁLNI!

Te hogy szoktál magadra gondolni?

### **Kilátástalanságból indulva**

2007 volt életem legrosszabb éve, utólag már köszönetet tudok mondani az életnek amiatt, hogy olyan próbatételek elé állított. Kilátástalan helyzetben voltam, munkanélküli, nem volt pénzem, nem volt semmilyen lehetőségem, az élet keményen próbára tett. Elváltam, a gyerekeimet nem tudtam segíteni, nem tudtam eltartani őket. A számlák és tartozásaim egyre csak növekedtek és növekedtek. A közüzemi szolgáltatók felszólításai érkeztek. Gondolatban már végigpörgettem a szituációt, hogy levágnak az áramhálózatról, és lekapcsolnak a vízellátástól. Minden ember életében volt, van és lesz is, amikor komoly próba elé néz. Legyen ez egészségügyi, érzelmi, szellemi, anyagi, vagy bármilyen más téren. Én is szembe kerültem ezzel, és bizony, hiába volt a pozitív gondolkodásmódom, hiába voltak céljaim, ezt az időszakot, bevallom őszintén, a sötétség, a kilátástalanság, a negatív hozzáállás jellemezte. Akkor egy rövid ideig nem tudtam, hogyan és merre induljak el, hogyan tudom megszüntetni a „körülményeim”.

**„Egy dolog sem rossz vagy jó önmagában,  
a gondolkodás teszi azzá.”  
William Shakespeare**

Bevallom őszintén, nem nyitottam ki a szolgáltatók által küldött számlákat, mivel tapasztalataim alapján, amikor elolvastam az egyenleget, mindig egy negatív gondolatsorozat indult meg bennem. Tisztában voltam azzal, hogy ki kell a számlákat egyenlíteni, de nem volt erőm szembenézni velük. Megkaptam és félredobtam a kifizetési

valókat. Tudtam, hogy megoldom a problémákat, és ezen időszakban gondoltam rá, hogy munkát találjak, hogy pénzhez tudjak jutni, amiből kifizetem a tartozásaimat.

### **Saját hibáimból tanulok, a mások sikereiből karriert építek**

Ehhez egy történet tartozik, mely mérföldkő volt az életemben, és egy életre szól. Feladtam egy munkámat, amivel hosszú évekig foglalkoztam, egészen pontosan 10 évig. Saját magam főnöke voltam, amikor számítások miatt oda jutottam, hogy abbahagyom a vállalkozásomat. A felszámoláskor történt meg ez az eset, amikor az egyik munkagépemet eladásra bocsátottam. A gép értéke 3.000 euró volt. Nem hirdettem meg különösebben sehol sem, de hamar kitudódott az ismerőseim körében. Egy jó barátom meg is látogatott azonnal, hogy megtekintse a gépet, mivel tudta, hogy jó állapotban van. Tisztában volt vele, hogy jó empátiával rendelkezem, adakozó szemléletű ember voltam mindig is, akinek tudtam, segítettem. Kihasználva ezeket a tulajdonságokat, megegyeztünk egy üzleti megoldásban. A gép árát egyre jobban lejjebb vitte, és én nem szégyeltem bevallani, hagytam. Mivel jó barátok vagyunk, úgy gondoltam, adhatok a szavára. A piaci ár értéke alatt egyeztünk meg, de még ez sem volt elég. Annak csak egy részét fizette ki, majd megegyeztünk abban, hogy folyamatos törlesztés mellett kifizeti a fent maradt értéket. Mai napig sem került sor ennek az összegnek az átadására. Szó szerint drága tanulópenz volt. Belekevertem az érzelmeimet az üzletbe. Azóta is tartom magam ahhoz az elvhez, hogy a barátság az maradjon barátság, az üzlet pedig maradjon csak üzlet. Ezért a cselekedetemért csak is kizárólagosan én vagyok a felelős.

Na de nézzük csak meg a felelősség kérdését napjainkban:

*Ki a felelős? Avagy a mutatóujj problémája.*

.  
. .  
. .  
. .

## **Ézüstháton az arany élet felé - Szabó Imre Arnold**

Végül két év és két hónapot töltöttem a dán fővárosban. Sok mindenen mentem keresztül ez idő alatt. Sokan kérdezték már tőlem, hogy milyen volt Dánia? Jó? És mindig azt a választ adom, hogy Dánia egy percig sem volt jó. Ezzel együtt viszont rendkívül hasznos volt! Mindenkinék ajánlom, hogy egy-két évre menjen ki külföldre, és ott szerezzen tapasztalatokat. Bármelyik nyugat-európai ország alkalmas lehet rá, hogy tökéletesítsd a nyelvtudásod, illetve hogy tágítsd a komfortzónádat. Ez utóbbi azért fontos, mert ha külföldön tudsz érvényesülni, akkor ahhoz képest itthon boldogulni az anyanyelveden és a már jól ismert környezetben jóval könnyebb lesz.

Plusz nem utolsó sorban jókora summát lehet szakítani. Ez alatt azt értem, hogy egy európai átlagot figyelembe véve cirka fél millió forintot tudsz keresni átszámítva, aminek ideális esetben a felét félre is tudod rakni minden hónapban. Nem kell hozzá matekzszeninek lenni, hogy kiszámoljuk, hogy az évente nem kevesebb, mint 3 millió forint, ami azért nem kevés. Nem beszélve arról, hogy ha 3-4 évet is kint töltesz, és mindvégig takarékosan élsz, akkor az ez idő alatt megkeresett pénzt már el is kezdheted kamatoztatni. Így eléred, hogy akkor is keresel, amikor alszol. Sőt ezt meg is lehet fejteni egy kétszeres szorzóval, amennyiben a pároddal dolgozol odakint. A fent említett 3-4 évnél viszont én személy szerint nem tanácsolom, hogy többet maradj külföldön. Ennek számos oka van, amiből most csak egy párat említenék:

- Előbb-utóbb nem fogod tudni megállni, hogy ne engedj meg magadnak ugyanolyan életszínvonalat, mint a helyiek, és így a havi fizud felének megtakarítása már elképzelhetetlen.
- Magyarországnak szüksége van rád! A mi kis országunk fejlődőben van ugyan, de magasan képzett és tapasztalt vállalkozókból és szakemberekből még mindig nincs elég. Így, ha a fent említettek közé tartozol, akkor itthon is tudsz majd karriert csinálni és még a jól megszokott nagyfi féle vasárnapi húslevesről sem kell lemondanod. ☺
- Te magad megtanulhatod a nyelvet és beilleszkedhetsz ugyan, de sosem leszel helybéli. Ezzel számolnod kell. Mindig is érezni fogod, hogy Te egy bevándorló vagy. A gyermekeid viszont oda születnek, így bennük meg a magyar érzelmek lesz kevés. Higgyétek el, hogy rengeteg külföldön élő magyart ismerek és mindegyik elmondhatja magáról, hogy azért ment ki, hogy ott boldogabb életet élhessen, de végül is a



hőn áhított boldogság elmaradt. Helyette maradt a mókuserék és a bevándorlásból adódó negatív megkülönböztetés egy életen át.

- Amíg kint élsz, esélyed sincs itthon bővíteni a kapcsolati tőkédet, ami nélkül nehéz lesz az elindulás.

A fejezet legfontosabb gondolatai:

- Ha van lehetőséged az iskola után külföldön vállalni munkát, akkor élj vele.
- Ugyanakkor ne maradj kint túl sokáig, hacsak nem szeretnél végleg letelepedni.
- A kint tartózkodásod alatt tanuld meg önállóan intézni minden hivatalos ügyedet és vezetni a háztartást, stb. (Ezekre ugyanis itthon is lesz szükség a későbbiekben.)

Ami nélkül nem sikerülhetett volna

A két év alatt összesen 4 millió forintot tudtam megtakarítani. Ehhez persze igen szerény körülmények között kellett élni a mindennapjaim, de mint tudjuk, egy fiatal nem veszi olyan komolyan ezeket a dolgokat. Így én sem panaszkodtam. A meló amúgy elég nehéz volt. Este újságot hordtam ki, nappal pedig lépcsőházakat mostam fel. Nem hangzik valami fényesen, igaz? Végigcsinálni sem volt könnyű. Ugyanakkor, a jól elvégzett munka öröme és a havi bankszámla kivonaton olvasható egyre csinosabb összeg feledtette velem a hóban-fagyban szerzett negatív tapasztalatokat. És volt még valami, ami mindig elkísért. Mindig velem volt a legnehezebb pillanatokban is és akkor is, amikor épp jobban ment a sorom.

Ez pedig nem volt más, mint a HIT.

A hit abban, hogy vagyok annyira rátermett, hogy itthon is boldogulok majd. Sőt, nemcsak, hogy boldogulok, de sikeres és boldog leszek. Százszor és ezerszer vizualizáltam magamban, hogy amikor már végre olyan életet élhetek, amilyenre mindig is vágytam, akkor egy asztaltársaságnál mesélem el a dániai életem mókásabb pillanatait, amin akkor és ott én ugyan nem nevettem, de így több év távlatából elmesélve már igen szórakoztató történetek ezek. Ennek a belső hitnek bizony nagyon sokat köszönhetek. Minden egyes nap szakítok időt arra, hogy elképzeljem magam olyan életkörülmények között, amelyet csak szeretnék. És mondhatom, hogy minden, de minden bejött, amit idáig terveztem, ami még inkább inspirál arra, hogy folytassam a vizualizálást és így haladjak a céljaim felé.

Meleg szívvel ajánlom, hogy tégy Te is így!

A fejezet legfontosabb gondolatai:

- Kezdd a napjaid személyiségfejlesztő vagy szakmai könyvek olvasásával! Így pozitív táplálékkal látod el az elmédet a médiából folyó haszontalan műsorok figyelemmel kísérése helyett.
- Tudd, hogy mivé akarsz válni, és hogy miket akarsz elérni az adott évben.
- Írd fel egy füzetbe minden nap az éves céljaid.

.  
. .  
.

## Szokások

Az önfejlesztéssel kapcsolatos tanulmányaim során rengetegszer találkoztam azzal a gondolattal, miszerint a sikeres és sikertelen embereket legfőképp a szokásaik különböztetik meg. Ez így magában igen száraznak hangzik, ezért most megosztom veletek, hogy mely új szokásokat építettem bele az életembe és ezzel egy időben melyeket hagytam el.

A feleségemmel egy családi ház emeletén lakunk. Ebben a lakrészben pedig egyetlen televízió készülék sincs. És nem is hiányzik! Nem is tudjuk elképzelni a jelenlegi életstílusunk mellett, hogy mikor tudnánk tévézni, amennyiben lenne. Filmet is csak számítógépről nézünk, átlagosan havonta egyet. Az így megspórolt időt egymással töltjük. Beszélgetünk, tervezünk és dinnyét eszünk a teraszon. ☺ Természetesen több csatorna is akad, amelyiken építő jellegű műsorokat is találunk, ugyanakkor az a mennyiségű reklám, amit leadnak a profit



érdekében minden egyes órában, szinte már nézhetetlenné teszi ezeket a műsorokat. Természetesen a TV elhagyása mellett még jó pár szokás van, amit az idei év kezdetétől igen komolyan veszek.

Ez pedig a napi hála és cél lista. Idén január elsejétől minden egyes nap leírtam az idei évi 10 legfontosabb célomat. Kivétel nélkül! Minden gondolatot jelen időben fogalmazok meg, ezzel parancsot adva ki az agyam kiaknázatlan területeinek, hogy mindent tegyen meg az itt olvasott állítások beigazolódása érdekében. Ezek mellett leírom a napi hála listámat is, amely ugyanarra az oldalra kerül, mint a cél lista.

.

.

.

## Radnóti Krisztina- A üzleti élet kalandom

### **Következő mérföldkő, avagy mit adott nekem az egyetem**

A diplomamunka elkészítése és az államvizsga különösebb eseményektől mentesen zajlott, az utolsó tanulmányi félévben egy-két tantárgyat a kihagyott amerikai félévből adódóan még pótolnom kellett. A diplomamunka elkészítése szerencsésen egyszerű volt, mivel a korábbi Tudományos Diákköri munkákra, illetve egy, a Virginia Techen végzett diákköri kutatásomra tudtam alapozni. Közgazdasági kísérletekről, illetve ezek az oktatásban történő alkalmazásáról írtam, kitüntetéses diplomát szereztem. Ezt egy kicsit félve írom le, mert tudom, sokszor sokan vegyes érzésekkel néznek a „jó tanulókra”; de én egyrészt büszke vagyok erre, másrészt azért írok róla, mert fontos része a történetemnek.

Az egyetemi éveim lezárása volt ugyanis a következő mérföldkő, amit el szeretnék mesélni Nektek. Már akkor is éreztem, de főleg visszatekintve válik egyértelművé számomra, hogy mit adott, mit jelentett nekem **az egyetemi tanulmányaim lezárása. Felszabadított.** Nem azért szabadított fel, mert nem kellett már tanulni – én szerettem, a mai napig szeretek tanulni – hanem azért szabadított fel, mert azáltal, hogy megszereztem a kitüntetéses diplomámat, azáltal, hogy számos köztársasági és egyéb, országos szintű ösztöndíjat elnyertem, amelyre a Kar, a BME és más egyetemek hallgatói pályáztak, úgy éreztem, hogy egy-két dolgot már nem szükséges bebizonyítanom. Úgy éreztem, én már bebizonyítottam saját magam, embertársaim, és érzelmileg nem utolsósorban természetesen szüleim előtt, hogy képes vagyok megfelelni a külvilág adta elvárásoknak, túl is tudom teljesíteni ezeket, képes vagyok valamiben nagyon jónak, vagy a legjobbnak lenni. És biztosan lehet erre másképp is reagálni, de rám ez valahogy olyan hatással volt, hogy úgy éreztem, *szabadabbá váltam*. Éreztem, hogy a környezetemben lévőket is megnyugtatta. Kicsit később pedig sokat segített abban, hogy támogatást kapjak a saját utamban, mert senki nem tartott attól, hogy „lusta” vagy „buta” lennék; kevésbé gondolták az emberek azt, hogy nekik kellene engem a megfelelő útra terelniük. Apukám büszke lehetett a lányára, és bár vegyes érzésekkel tölt el a „büszkeség” fogalma, kár lenne azt mondani, hogy ez nem számít nekem. Igenis, számít!

### **Az utak, amiket nem választottam**

Itt álltam tehát 23 évesen és életemben először elkezdtem azon gondolkozni, hogy mit is szeretnék csinálni az életemben. Az egyetem végéig nemigen gondolkoztam ezen, mindig csak rövid távú irányokat keresgéltem, hiszen – ahogy már meséltem – éreztem magamban a döntést, hogy az egyetemet mindenképpen elvégzem. Most pedig HOPP!, egyszerre csak itt álltam, a nagybetűs Élet „É” betűjének lábánál.

Én voltam az a lány, aki két út egyikére van predesztinálva: Az első „predesztinált” út egy egyetemi oktatói karrier lett volna, amit a hallgatóként végzett tanulmányi, tudományos diákköri illetve demonstrátori tevékenységem szépen megalapozott – rendkívül egyszerű lett volna erre az útra lépnem. Szó szerint csak el kellett volna indulnom, az út már gyönyörű tisztasággal ki volt rajzolva; szinte olyan érzés volt, mintha már végig is lépkedtem volna rajta. Én viszont azt gondoltam, hogy nem szeretnék csupán azért éveken keresztül doktori tanulmányokat végezni, hogy a nevem után feltüntethessem: „Ph.D.”. Úgy gondoltam, hogy ha valamikor kutatok, akkor abból a motivációból szeretném tenni, hogy egy konkrét témában, egy építésre méltó ötletem mentén olyan témában keressek következtetéseket, amiknek igazán látom az értelmét. Ilyen ötletem viszont ekkor éppen nem volt, és egyébként is: gyakorlati tapasztalattal a hátam mögött szerettem volna megtalálni a kutatási irányaimat. Máshonnan nézve: Nem szerettem volna témát keresni annak érdekében, hogy doktori címem legyen; ehelyett úgy szeretnék kutatni, hogy maga a téma, a kutatás áll középpontban. Úgy gondoltam, és máig úgy gondolom, hogy – ha egyáltalán –

akkor szeretnék PhD-t szerezni, amikor a meglévő kutatási eredményeim ezt már eleve kellő mértékben megalapozzák. Megvizsgáltam magamban, és arra jutottam, hogy kutatást abban az esetben szeretnék intézményi, egyetemi környezetben végezni, amennyiben a témához egy egyetemi környezet olyan külső feltételeket, forrást, eszközöket vagy tudást biztosít, ami a kutatáshoz szükséges. Ez pedig leginkább területfüggő, a téma összefüggésében valósulhat meg, a feladat és az intézmény illeszkedése által. A tudományos, oktatói vonalat tehát nem választottam – pedig ismerek a BME-n néhány olyan oktatót, akivel szívesen dolgoztam volna együtt. Mint (szinte) minden nem választott utamra igaz: Van benne olyan, ami egy kicsit hiányzik, de összességében nem bántam meg.

A másik „predesztinált” utam egy nemzetközi vállalatnál betöltött alkalmazotti, vezetői, majd felsővezetői karrier lett volna.

.

.

.

### **Az út, amit választottam**

A szakmai utamon kétségkívül nagy szerepet játszik a személyiségem dallamos, kreatív, belül éneklő része. Emellett ebben az életszakaszban is nagy segítségemre volt a hagyományos értelemben vett racionális gondolkodás. Mivel még nem tudtam, hogy merre szeretnék menni, ezért olyan döntést hoztam, amivel időt tudtam nyerni arra, hogy rájöjjek az irányomra, miközben olyan szakmai tapasztalatokat szerzek, amik sok lehetséges úton a segítségemre lehetnek.

Kívülről a döntésem nem feltétlenül látszódik másmilyennek, mintha egy multinacionális vállalatbeli karrier mellett tettem volna le a voksomat, de **belül valójában azt a döntést hoztam tehát, hogy szeretnék időt nyerni.** Nem jelentkeztem egyik menedzserképző pozíciók közötti rotációt kínáló programba sem, és egyik *igazán* meredeken emelkedő karriert igénylő vállalathoz sem. Sem a McKinsey-hez (*pedig nagyon vonzott az egyik előadásukon tett „A tavalyi évfolyamból mindössze egy ember tudott megfelelni követelményeinknek.” típusú kijelentés, de ellenálltam!*), sem a BCG-hez, sem a termelő vállalatok rotációs menedzserképző programjaira nem adtam be a jelentkezésemet, pedig számomra ez lett volna a megalapozottnak és kitaposottnak érzett út. Ehelyett annál a BIG4 tanácsadó cégnél folytattam a munkámat immár teljes munkaidőben, amelyiknél gyakorlati időmet töltöttem. És míg ezek a cégek is abban az – egyébként a valóságnak megfelelő – hírben állnak, hogy rengeteget kell dolgozni, én mégis úgy éreztem, hogy az én szokásos tempómhoz képest pihenni megyek oda.

## **Az örök gondolkodó - Szigeti Attila**

**Még mindig, amikor az élet padlóra küld, én még mindig köszönetet mondok neki!**

### **Főszereplő vagy mellékszereplő vagy?**

Felesleges feltennem neked azt a kérdést, hogy láttál-e már filmet, tévében, moziban. Természetesen igen. Hogy kezdődik egy film? A főcím beharangozása után kiírják a főszereplő nevét. Most pedig fogd fel tényként, hogy az élet, amit te élsz, az a te (élet) filmed. Te vagy egy személyben a szereplő, a forgatókönyvíró, a rendező, és a színész is! Minden egyben! A te filmemben van egy főszereplő, és számos mellékszereplő.

Te melyik akarsz lenni? A főszereplő vagy egy a számos mellékszereplő közül? Mi a kettő között a különbség? Mint minden egyes filmben, a főszereplő megkapja azt, amiért küzd. Legyen a hírnév, pénz, a vágyott nő-férfi, betegségből való gyógyulás. A mellékszereplők... nos, ők csak úgy vannak, itt-ott meg is halnak úgy, hogy nem is nagyon figyelnek fel a halálukra. Maximum kapnak egy egymondatos megjegyzést a helyi újság elhunytak című rovatában.

A mellékszereplőkből rengeteg embert ismersz. Ott van a szomszédod, az eladó hölgy a sarki üzletből, az, akihez odalépsz a hivatalban, és sorolhatnám. Mi a jó hír? Fentebb írtam már.

Te vagy minden egyben, ami a filmed munkálataihoz kell. Te vagy a fő(/mellék)szereplő, rendező, és

forgatókönyvíró is. Te, mint rendező, OSZTOD KI A SZEREPEDET is saját magadnak!  
Ennyire egyszerű. Te döntöd el, hogy a TE SZEREPEDET fő- vagy másodállás.

További meghökkenítő felfedezést írok le neked!

Eddigi életed során te rendező voltál (habár valószínűleg nem tudtál róla), és játszottad a szerepedet. Itt jön be a titokzatos harmadik személy. ☺ Nem is titkos, mert írtam róla már. ☺

Forgatókönyvíró is vagy! Hiszen tessék átgondolni józan ésszel. A rendező kiválasztja a szereplőket, dönt, hogy ki lesz fő és ki lesz mellékszereplő a filmben. De ha nincs egy forgatókönyv, akkor nincs film sem. Ezért kell neked forgatókönyvírónak felcsapnod először! Ezen múlik, hogy a jövőben ugyanott fogsz tartani, ahol most jelenleg, vagy akarsz egy másik életet, egy szebb, jobb világban élni.

Olyan életet, amiben közvetlen környezetben pozitív emberekkel vagy körülvéve. Van pénzed, oda mehetsz, ahova akarsz, akkor, amikor akarod. Megvehetsz bármit, bármikor, bárhol.

Családod számára (ha már van) nem kell olyan saját magadat lealacsonyító káromkodást mondanod, hogy: „nem vehetjük meg, nem tehetjük meg, most erre nincs pénzem”. Rossz hírem van, ha nem leszel főszereplő, akkor sosem lesz jobb anyagi helyzeted. Csak egy másodlagos mellékszereplő leszel az életedben? A döntés a te kezében van! És ehhez csak annyi kell, hogy dönts! Azzal, hogy háritod a döntés jogát, ezzel is döntesz saját magad felett!

Mit szeretnél valójában tenni?

Hol szeretnél most lenni?

Miért nem vagy most ott?

Milyen életet akarsz élni?

Kezdj el gondolkodni azon, hogy mi lenne az a tevékenység, amivel jobba tudnád tenni a körülötted lévőket, (sőt még azon felül is), és mit kell tenned ahhoz, hogy ezt el is érd? CSELEKDJ!

## **Célok, célok, célok!**

Célok nélkül te nem válsz forgatókönyvíróvá. Célok, ez dönti el, hogy milyen úton indulsz el, és milyen forgatókönyvet írsz! Ha van egy célokkal teli utad, a forgatókönyvíród elkezd írni az utad! Megírás után a rendező már automatikusan elkezd forgatni a történetedet! Mi a végkimenet? Különbséget fogsz érezni minden egyes nap. Főszereplőként élvezni fogod a reggeleket, akkor kelsz, amikor te akarsz, eldöntheted, hogy hova méész, mit teszel, mit veszel meg, kivel töltöd az idődet. Mellékszereplőként, ha tetszik, ha nem, reggel fogsz kelni hajnali ötkor, rohanva kapkodod össze magad, hogy időben odaéj a munkahelyedre.

.  
. .  
. . .  
. . . .

## **Egyéni vállalkozóvá válás mérföldköve**

Ugrok kb. három évet. Építettem a hálózatot, bukkantak fel a mélységben munkatársak. De a könyvek megtették hatásukat, egy gondolatcsíra kezdett felbukkanni tudatalatti elméből. Valahogy kezdtem érezni, hogy az MLM vállalkozás mellett többre is hivatott vagyok. Majd hoztam egy döntést. Átlépek az egyéni vállalkozók csoportjába. Fentebb már írtam a profilomról, ezt nem ismétlem meg. A könyv végén különben leírom neked, kik és mik voltak rám a legnagyobb hatással. Nem tündérmesét akarok a kezembe adni, hanem a múltam valóságát. Megpróbáltam befektetni a pénzem is. Tudod... jó az, ha az ember több lábón áll manapság. Volt arra példa, hogy több pénzt kezdtem el költeni, mint amennyit megkerestem. Volt arra is példa, hogy a családi házamat elveszítettem az adósságok miatt. Még arra is volt példa, hogy egy hónapra elmentem alkalmazottként dolgozni, de... nem véletlenül dolgoztam csak egy hónapot. Mivel aki már egyszer belekóstolt a vállalkozás ízébe... hát az az ember már nem vágyik vissza az alkalmazotti státuszba. Mik is voltak azok a gondolatok, amik miatt vállalkozást alapítottam. Az M3-as. Az M3-as indított be. Pongor Juhász Attila (Pongor Publishing könyvkiadó alapítója, bestseller író, tréner, motivációs előadó) anyagait kezdtem el tanulmányozni. Fontos megemlíteni, hogy PJA nem mástól, mint magától Bob Proctortól (Nem a pénz boldogít, és számos oktató anyag kötődik a nevéhez, a világszerte ismert A Titok című film egyik szereplője, tűzoltóból lett önerejéből milliomos amerikai vállalkozó, motivációs előadó) tanult. Bob Proctort pedig én csak „Napoleon Hill-i tudásvonal” örökösének hívom. Nos... hidd el, ilyen emberektől megéri tanulni.

## Mi az az M3?

Röviden PJA és mestere, Bob Proctor, háromféle anyagi forrást különböztet meg:

M1 – Ez nem más, mint az aktív pénzkereset. Más néven alkalmazotti viszony. Dolgozol valakinek, napi 8–12 órában, és egy hónap múlva megkapod a havi béred.

M2 – A pénz csinál pénzt filozófia. Magyarul a befektetői szektor. A pénzedet (vagy másét) befekteted, és pénzt csinálsz.

M3 – Passzív jövedelem. Egyszer létrehozol valamit, és utána jogdíjak formájában Te többször pénzt kapsz érte, életed végéig, és még utána is (az örököseid). Jól hangzik? ☺ Mik is ezek a dolgok? Pl. írsz könyvet, nem véletlenül írom ezt először. ☺ Verset írsz, CD-t vagy DVD-t adsz ki, filmet rendezel, vagy infoterméket készítesz, és még írhatnám a soraimat.

Kinek mi tetszik... Te bármit választhatsz magadnak, azt el tudod érni.

Én kipróbáltam az alkalmazotti szektort... Nekem nagyon nem jött be.

.  
. .  
. .  
. .

## Magyar Kitti - Támogató hátszél

*„Minden nyitott ajtón menj be!  
Ha nincs ajtó, csinálj!”  
Joan Rivers*

### **Baleset, mint jelzés**

5-6 év alatt hihetetlenül nagy változásokon mentem keresztül. A legjelentősebb időszak az életemben 2010-re tehető. Imádtam a munkámat, rengeteget dolgoztam, én voltam az az ember, aki legyen este, hétvége, karácsony vagy bármilyen ünnep, mindig ugrásra készen álltam, hogy segíthessek másoknak. Aztán egy őszi napon rosszul léptem és kibicsaklott a bokám. Azt hittem, csak egy kis húzódás, majd másnapra elmúlik. Másnapra azonban kétszer akkora lett a lábam, és nem tudtam ráállni. Felhívtam Százhalombattán a sebészetet, és azt a „megnyugtató” választ kaptam, hogy két hónap múlva tudnak velem foglalkozni és menjek más rendelőbe. Édesapám elvitt Ercsibe orvoshoz, onnan pedig küldtek a sürgősségre. Szerencsére teljesen nem szakadtak el a szalagok, de nagyon sérültek. A végeredmény két hónap ágyhoz kötöttség és egyedüllét volt, amit iszonyatosan éltem meg az első napokban, nem tudtam mit kezdeni magammal és persze az önsajnálattól sem kíméltem magam. Majd jött a felismerés, hogy minek sajnálom magam, itt az idő, hogy pihenjek, tanuljak, és csak magammal foglalkozzak.

### **Önfejlesztés kezdetei**

Rájöttem, hogy nem véletlenül történt ez velem, valamit tanulnom kell belőle és ideje lassítanom.

Történt már veled valami betegség, baleset, ami hosszabb időre okozott számodra komoly problémát? Gondolkoztál a miértjén? A tested mindig jelez, ha túlhajtod, elhanyagolod magad. Ezekre a jelzésekre figyelj oda, és valós megoldásokat keress rá, ne pedig gyógyszerekkel nyomd el a tüneteket.

Fél évvel korábban a mostani páromtól kaptam egy könyvet, amit folyamatosan pakolgattam a polcon és nem tudtam rávenni magam, hogy elolvassam. Amikor szinte már minden könyvet elolvastam, maradtak az önfejlesztő és pénzügyes könyvek, itt következett be egy fordulópont az életemben, ami által hihetetlenül sok felismerő agysejtet építettem. A sorsfordító könyv, életem egyik fontos mérföldköve, Robert Kiyosaki Gazdag papa, szegény papa című könyve volt. Te hallottál már a cash flow négyszögről? Ne ijedj meg, ha nem. Korábban én sem hallottam róla. A könyv olvasásakor megtudtam, hogy az alkalmazotti, egyéni vállalkozói, cégvezetői, befektetői gondolkodás között milyen különbségek vannak. Teljesen máshogy szemlélik az egyes negyedben a pénzügyeket,

lehetőségeket, és rájöttem, hogy akkor az alkalmazottak közé tartoztam, viszont nagyon sok olyan gondolatom és ötletem volt, ami más negyedekben volt megtalálható. Elkezdtem falni a könyveket ingatlanról, nemesfémekről, tőzsdéről, befektetésekről, adakozásról, készségek fejlesztéséről és számos más témáról is. Túl sok minden kezdett el érdekelni. Voltál már úgy, hogy egyszerre rengeteg dolog érdekelt, és közben tudod, hogy nem fér bele a jelenlegi életedbe más? Mit teszel ilyenkor? Beletörődsz vagy elkezdesz azon dolgozni, hogy a számodra fontos dolgokra is jusson idő? Mivel égő vágy volt bennem, hogy kiszakadjak az alkalmazotti létből és új kihívásokba vágjak, időt kellett csinálnom magamnak. Nagyon csúnyán hangzik, amit írtam, hiszen egy nap 24 órából áll és nem csinálhatsz többet belőle.

A kulcs az, hogy **a tevékenységeket kezdjük el megfelelően menedzselni**. A 4 órás munkahét c. könyv és a Hétvégi milliomos c. könyv hatására elkezdtem azon dolgozni, hogy a jelenlegi munkámat hogyan tudnám jobban és hatékonyabban elvégezni, kevesebb idő- és erőráfordítással. Az eredmény, napi 8-10-12 óra helyett elegendő volt 4 óra, mindezt pár hónap alatt, persze a kollégák is kellettek hozzá.

## Cash Flow

A könyvekben egyre több alkalommal találkoztam a Cash Flow társasjátékkal, ami elsőre olyan szórakoztatónak tűnt, mint a többi társasjáték, ahol pénzzel kell játszani. Párom nagy lelkesedésből rendelt is egy ilyen játékot, majd a barátokkal leültünk játszani. Az első reakcióm az volt, hogy ez egy szörnyű játék, köze nincs a valósághoz és különben is, nehezen értelmezhető, hosszú. Első alkalommal olyan 6 órát játszottunk, szinte eredménytelenül. Nagy csalódás volt másodszorra is, így azt mondtam, ezzel többet nem játszom, mert semmi köze ahhoz, amiket írtak róla (mivel a játékszabályokat nem olvastuk el figyelmesen). Szerencsére a párom ennél kitartóbb volt, és elment egy nagyon kedves barátunk, Cserép Imre klubjába egy 10 lépésből álló program elvégzésére. Nagy unszólásra magam is végigcsináltam. Fantasztikus élmény volt, és azóta is ennek a játéknak a „szerelmese” vagyok. Minden játék más és más. A játékvezető és videók segítenek, hogy milyen témákról is van szó, a konkrétumokat nem mondják el, csak irányítanak, hogy magadtól jöjj rá, neked mi ebből az új, az érdekes, a lényeges.

A tanulási tölcser vagy piramis alapján, **gyakorlással tudunk a leghatékonyabban tanulni**, így a játékban is ezt alkalmazzák. Hiába mondták volna el a lényegét és a miérteket, nem jegyeztem volna meg és nem tudtam volna alkalmazni. Míg így biztosan mindenki magának építi ki a tanulságokat a saját és mások játékából. Rengeteget tanultam és fejlődtem, ezek közül felsorolok néhányat, hogy jobban lásd, egy társasjáték mire lehet jó. Persze ezen kívül sok más építő, fejlesztő játék van, viszont a karrier és jövő építéséhez ezt tudom a legjobban kapcsolni, mert itt szimulációval lekövethető sok élethelyzet.

Néhány tanulságom:

- Megtudtam, mi a különbség jó és rossz hitel között
- Mindig szükség van egy támogató csapatra, egy mentor tudására (egyedül nem megy)
- Milyen kacsákat vásároltam eddig feleslegesen, most már tudatosabban kezelem a pénzügyeimet.
- Napi készpénzáramlások kezelésének, tervezésének fontossága
- Kifejezések ismerete, szókincs fejlesztésének nagyon jelentős szerepe van az életünkben
- Üzleti, befektetési lehetőségek felismerése és kihasználása
- Fizetésbeli különbségek sok esetben arányosan nyilvánulnak meg a felelősségvállalási különbségekkel (adminisztrátor kontra projektvezető).

A megszerzett tudásomat játékvezetőként átadom másoknak, ami hatalmas élmény és én is folyamatosan fejlődöm általuk. **A megszerzett tudásodat, tapasztalatodat mindig oszd meg másokkal is!** Benned sokkal jobban elmélyül a tudás, annak pedig, akinek átadod, új, hasznos gondolatokat adsz át. Nem mindenki nyitott az újdonságokra, így azt is vedd észre, ha nem érdeklődik valaki, és akkor ne akard rákényszeríteni a nézeteidet.

## Mihez is kezdjek?

A rengeteg elolvasott könyv, elvégzett tréning után egyre jobban éreztem a szorítást a mellkasomba, hogy valami másra van szükségem. Álmodtam magamnak egy szabadabb, nyugodtabb életet, ahol valóban azt csinálhatom, amiben örömet lelem és még anyagi bőségben is élhetek, amit megoszthatok másokkal. Te is álmodoztál már ilyenről? Milyen autót, házat, családot szeretnél? Milyen emberről szeretnél válni, kik vesznek majd körül? Tökéletesítsd, milyen életet szeretnél és képzelj el minden apró részletét, érezd, éld bele magad. Nap mint nap

juttasd eszedbe, biztosra veszem, hogy remek motiváló erővel fog eltölteni a gondolat. A megvalósítás hogyanjára ne gondolj ilyenkor.

Ez a kép lebegett előttem. Tudtam, hogy egy vállalkozást, majd saját céget és befektetéseket szeretnék. Ez már jó irány, de még mindig nem elég. Az akkori munkámat nagyon szerettem, leginkább a csapat miatt, akik folyamatosan segítettek. Ugyanakkor tudtam, hogy ebben a pozícióban sokáig nem tudnék maradni, viszont más lehetőségek a cégen belül nem is érdekelték. Amikor ezeken gondolkoztam és töprengtem már hetek óta, kaptam egy jelet, ami még több kétséget váltott ki bennem, de közben tudtam, hogy elérkezett az én időm. A jel az volt, hogy elhangzott a munkánk külföldre való kiszervezésének az ötlete. A retteget változás szinte minden alkalmazott életében bekövetkezik. Lehetőséget láttam benne, hiszen tudtam, bármibe kezdek, nagyot nem bukhatok, maximum oda jutok vissza, ahonnan indultam. **A változás nem mindig rossz, keresd benne az előnyöket, amiket a saját javadra tudsz fordítani!**

Milyen lehetőségeim voltak? Maradok belföldön más pozícióban, kimegyek külföldre ebben a pozícióban, elmegeyek más céghez, tanulok, vállalkozásba kezdek. Az utolsó kettő mellett döntöttem.

## Átképzés

Pénzügyi, közgazdasági tanulmányokkal, logisztikai tapasztalatokkal rendelkezve mibe is képezhetem át magam? Bármibe! **Soha ne korlátozd le magad a már megszerzett tudásodra, nyiss az újdonságok felé.** Jelentkeztem pszichológia és üzleti kommunikáció szakra 2010-ben. 2011-es tanévkezdéssel felvettek az ÁVF-re üzleti kommunikáció szakra és nagyon szomorú voltam. Fél órán keresztül zokogtam, hogy én emberekkel akarok foglalkozni, segíteni nekik, és mekkora idióta voltam, hogy nem tanultam. Akkor még nem volt tudatos döntés a választás, csak igyekeztem olyan szakra bejutni, ami emberekkel kapcsolatos. Az oklevél és a diploma önmagában nem érdekelt, csak az a tudás, amit átadhatok mások számára. A pszichológiával, vezető fejlesztéssel, kommunikációval kapcsolatos tárgyakat imádtam, bár nem mindennel boldogultam könnyen. Majd jött a felismerés 2012-ben, hogy milyen jó, hogy nem jutottam be neves iskolákba, hiszen más lehetőségek is léteznek arra, ami engem érdekel. Ekkor találkoztam először a coachinggal, ami szerelem volt első látásra. Beiratkoztam Life coaching képzésre a Pro Bona-hoz, ahol rengeteg szituációs feladatban vehettem részt és külső szemlélőként is tanulhattam a gyakorlati tudást az elméleten kívül. A vizsgánál még nem volt meg a kellő önbizalmam, így nagyon kételkedtem magamban, hogy erre én tényleg képes vagyok, sikerülni fog a vizsga? Sikerült, életemben még nem örültem annyira sikeres vizsgának, mint akkor.

Munka mellett két iskolába járni? Igen, fárasztó és nehéz volt, de erős volt a belső motivációm, hiszen volt egy álméletem. Mindemellett folyamatosan önmagamot is építettem, vállalkozásokról, szokásokról, időgazdálkodásról és rengeteg témában szívtam magamba a tudást. Volt egy könyvsorozat, az Erőleves a léleknek, aminek egy könyvét olvastam megerősítésekért. A párom maximálisan támogatott az új utamon és biztatott, ha gödörbe kerültem. A családom oldaláról vegyes tapasztalataim voltak, szerintem sokan a mai napig nem is tudják, mivel foglalkozom ☺. A legfontosabb személyeknél viszont láttam, hogy erőt vesznek magukon és biztatnak, támogatnak és velem együtt remélik a sikeremet. Részese lehettem egy nagyszerű SuccesMind csapatnak, akik segítettek nekem az irányok megtalálásában, weblap készítésben, kapcsolatokban, biztatásban. Nélkülük nem ment volna, és nagyon hálás vagyok a segítségükért. A cégnél persze a kiszervezés utolsó pillanatáig maradtam, hiszen ebből is nagyon sokat lehetett tanulni. A mai napig is, ha meglátok egy kamiont, felfigyelek rá és lefutnak a régi gondolataim, mintha még mindig ott dolgoznék. Vicces, de kellemes érzés, hiszen ilyenkor azok az emberek jutnak eszembe, akik segítettek, támogattak engem. Különösen egy ember, aki a hibáimra is mindig felhívta a figyelmemet, és amikor rosszabb teljesítményt nyújtottam, akkor is mellém állt, folyamatosan segített az utamon. Maximalistaként és megfelelési kényszerek közepette, ha hibáztam, hatalmas kudarcnak éltem meg. A későbbiekben rájöttem, hogy hibázni természetes, és nem lehet mindig 100% felett teljesíteni.

Külföldi munka lehetősége is csábító volt, viszont nem a célomhoz vitt volna.

Tanulságaim levonása:

- Egyedül nem megy. A sikerhez mindig szükséged van másokra, kell egy csapat, akikre számíthatsz!
- A vállalkozáshoz nem a pénz a legfontosabb. Nincs pénzed? Nem is feltétlenül kell. Tudd minél több ember erőforrását mozgósítani.
- Legyen egy támogató párkapcsolatod, akivel egy irányban haladtok és fejlődtek.
- Adj időt magadnak, ne akarj mindent azonnal! Türelem, türelem....
- Minden nehézségtől több leszel és közelebb kerülsz a célodhoz, ne félj a kudarcoktól.

## Alkalmazottból vállalkozó

Sokat emlegetik, hogy a vállalkozói lét kiszámíthatatlan, tele van bukási lehetőségekkel, nagyon sokat kell dolgoznod és nincs szabadidőd. Azt kell hogy mondjam, ezek az alkalmazotti létre is számtalan esetben illenek, én sokszor „multi rabszolgának” neveztem magam, hiszen az elmém soha nem volt szabadságon, és a hétvége is munkanapnak számított, hiszen ügyeltem. Most sokszor sokkal többet dolgozom, de én döntöttem el, hogy mikor nem csinálom, amikor pedig dolgozom, a saját céljaimért teszem.

Vannak nagyon fontos különbségek vállalkozó és alkalmazott között. Másért fizetnek meg, mások az elvárások, más a felelősség, a kudarcvállalás mértéke és még sokáig lehetne sorolni. Egy gondolatot azért ezzel kapcsolatosan megosztok veled, ami nagyon elgondolkodtató.

*A multinál azért fizetnek, hogy mit és mennyit tudsz.  
Az állami szférában azért fizetnek, mennyi ideje vagy ott.  
Vállalkozóként azért fizetnek, amit csinálsz.*

Te mit szeretnél, miért fizessenek neked? Nem mindegy, hogy az idődért, tudásodért, tevékenységedért, ötletedért fizetnek.

.  
. .  
. . .

## Mit csinálnál, ha a pénz nem számítana?

Te mit csinálnál, ha nyernél a lottón? Az esetek többségében azt a választ kapom erre a kérdésre, hogy felmondanék és elmennék utazni, vennék egy gyönyörű autót, házat. Mit csinálnál akkor, amikor már ezen mind túl vagy? Már körbeutaztad a világot, mindened meg van, amiről csak álmodtál? Nem tudod? Akkor gondolkozz rajta. Adok egy kis segítséget is. Most mi az, amit égő vágygal csinálsz, ami közben észre sem veszed, hogy repül az idő, és nem érdekel az, hogy ezzel csinálsz pénzt vagy sem. Most ezzel foglalkozol? Amennyiben nem a válaszod, érdemes megnézni, milyen területen tudnád megvalósítani, átültetni.

Egy időben még én is azt mondtam, hogy nem. Most viszont már igen a válaszom. Még mindig nem 100%-osan valósult meg az elképzelésem, viszont tudom, hogy jó úton haladok, és valóban azzal foglalkozhatok, amiben örömet lelelem és még másokat is segíték a céljuk megvalósításában, nehézségeik leküzdésében.

.  
. .  
. . .

## Életed mérföldkövei, a döntéseid!

Amennyiben pályakezdő, újrakezdő vagy, akkor a karriered tervezésében és építésében az életed fő mérföldkövei a meghozott döntéseid lesznek. Biztosan már eddig is hoztál meg döntéseket, amik hatással lesznek a jövődre. Arra kérlek, hogy jövőd, céljaid, karriered érdekében Te hozz döntéseket, és ne engedd, hogy csak sodródj a körülményekkel.

Tervezz előre! Gondold végig, milyen döntéseket kell meghoznod, miket kell megcsinálnod, kikkel kell beszélned, milyen emberré kell válnod.

## Zárás

Ennek a könyvnek az utolsó lapja a karriered egy jelentős mérföldköve.

Gratulálok neked, hogy időt, energiát nem sajnálva elolvastad, forgattad a könyvet. Bármikor elakadsz a karrieredben, vedd elő és lapozz bele, biztosra veszem, hogy az élethelyzetednek megfelelően fogsz találni néhány hasznosítható gondolatot.

Remélem, egy szép napon majd ülsz az álomotthonod kertjében, élvezed az életed, anyagi helyzeted és karriered is stabil, és akkor azt fogod mondani:

„Nagyon jó, hogy olvastam könyvet a karriertervezésről, szakemberek segítségét kértem az elinduláshoz, hiszen ezzel a döntéssel indult be a karrierem.”

Sok sikert és örömet kívánok!

Magyar Kitti

Ui.: Lapozz tovább a bónuszokért! ☺